

朝鲜 名山



朝鲜民主主义人民共和国
外文出版社
主体111(2022)年

朝鲜名山

朝鲜民主主义人民共和国
外文出版社
主体111(2022)年

前 言

自古以来朝鲜被称为三千里锦绣江山，有白头山、金刚山、妙香山、七宝山等名山。

这些名山山势峥嵘、雄伟奇妙、瀑布壮观，都是朝鲜的游览胜地、文明休闲场所。

这些名山流传着反映朝鲜人民情感和心愿的传说，还保存着历史文化遗址和文物。

本书介绍朝鲜的代表性名山——白头山、金刚山、妙香山和七宝山，描述这些名山的美丽景致和历史遗址以及传说。

目 录

白头山 >

2

概观

4

自然地理

10

地名由来

19

群峰景观

20

金刚山 >

34

概观

36

自然地理

40

地名由来

45

名胜景点

48

古迹文物

76

妙香山 >

80

概观

82

自然地理

84

地名由来

88

名胜景点

89

地下名胜

123

古迹文物

123

七宝山 >

126

概观

128

自然地理

130

地名由来

132

名胜景点

133

古迹文物

197

九月山 >

198

概观

200

自然地理

202

地名由来

205

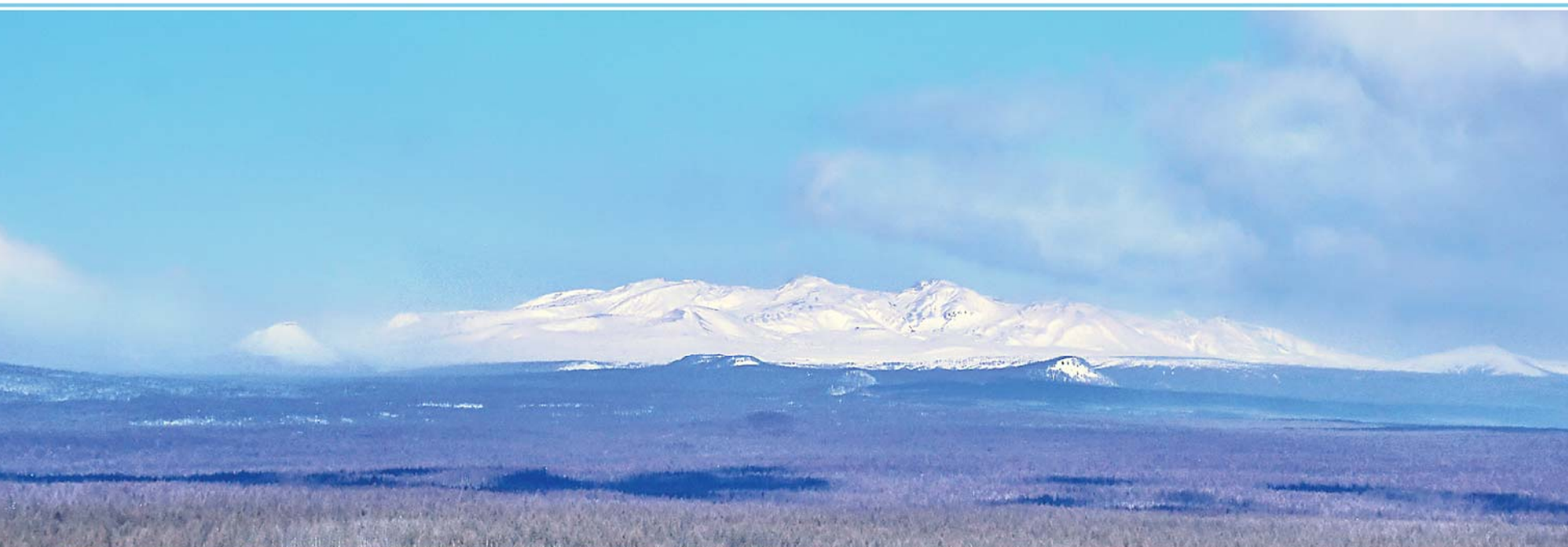
名胜景点

206

古迹文物

218

白头山



概 观

白头山位于朝鲜两江道三池渊市北部，是朝鲜第一高山。因其山势雄伟而壮观，有着其他名山所没有的特异景致，自古闻名于世。

白头山上有海拔2500米以上群峰，山顶上有天池，因此被称为神秘之山。

白头山凝聚着朝鲜民族之魂，朝鲜革命植根于此，因此它成了祖宗之山、革命圣山。

白头山之所以被称为祖宗之山，是因为朝鲜所有山岳和山脉的根源都在于白头山。

朝鲜民族视白头山为国家的发祥地、渗有民族灵魂的圣山。

长期以来，朝鲜民族的历朝都把白头山视为建国的地基。因此，朝鲜民族视白头山为渗有民族灵魂和正气的圣山、保佑国家的神圣之山。



白头山

白头山天池湖畔上有过“龙神碑阁”石碑。

此碑是在上世纪初日本明目张胆地侵略朝鲜的时候建立的。碑高1米，上部宽44厘米，下部宽58厘米，厚10~11厘米，共刻有29个字。

这石碑是把白头山喷出岩打磨而立的。100多年来它在白头山被风



在白头山发掘的古石碑
“太太白 大泽水 龙神碑阁”

吹雨打，但它的字迹依然保存。

碑刻内容是天佛教（一种崇拜白头山的朝鲜民族宗教）的一些人祈愿白头山天池“龙神”保佑朝鲜民族永存安宁。

这石碑已被注册为朝鲜民主主义人民共和国第195号国宝遗迹，搬移到能俯瞰白头山天池的将军峰和向导峰之间的丘陵上。

朝鲜人民将白头山称为革命圣山，那是因为朝鲜革命扎根于此山，这里是迎来灿烂未来的革命圣地，也是凝聚



正日峰

着朝鲜人民的革命气魄与不屈精神的山岳。

伟大领袖金日成同志历时20年英明领导抗日革命斗争，获得祖国解放。

此山上渗有着他的革命历史，而且朝鲜劳动党光荣的革命传统也在这里扎下了根。

被朝鲜民族拥戴为白头山光明星、称颂为朝鲜未来的金正日同志也在白头山密营故居诞生并度过了幼年时光。

如今白头山地区不愧为朝鲜革命圣地，焕然一新。



正日峰和白头山密营故居

白头山地区革命战迹地由三池渊大纪念碑，茂山地区战斗胜利纪念塔，建立在白头山将军峰顶上的史迹碑，青峰、枕峰、茂浦等史迹地和战迹地组成。

三池渊市内，以金正日同志铜像前主路为中心修建了现代化街道，难以看到昔日的旧貌。

如今，多层住宅和宾馆鳞次栉比。三池渊市是朝鲜山区文明城市的典型。

三池渊市



三池渊大纪念碑



茂山地区战斗胜利纪念塔



在三池渊市的金正日同志铜像

自然地理

白头山海拔2750米，是连接朝鲜半岛地脉的白头大山脉的起点。

白头山天池是鸭绿江和豆满江的发源地。

朝鲜的山在其分布和形状上有特点，那就是所有的山脉都从白头山绵延伸展，地脉相连。

北自白头山南至智异山山脉的鸬在峰，形成了一条白头大山脉，总长1470公里（3670多里），平均海拔1170米。

沿着白头大山脉伸展的山脊，它们的山峰平均海拔1000米以上，大部分都是1500米以上。主要特征是北高南低。这样，朝鲜地势以白头大山脉为轴，北高南低、东高西低。

白头山地区一共经历过13次火山喷发及其演变，所



白头大山脉

以具有独特的自然环境。

这里有古生代到新生代的各种地层。

海拔2000多米、坡度60°多的悬崖峭壁像屏风一样围绕着天池。山峰忽高忽低、并肩相连。

在远处远望，地势柔顺平坦，易于攀登，但在近处望去，都是陡壁悬崖。



白头山峭壁

白头山的气候属于典型的高山气候，是朝鲜最为寒冷、气候变化最大的地区。

全年日照时间为2317.6小时，紫外线效果非常大。

白头山最低温度零下47.5℃，年中有58天气温低于零下30℃。

白头山一带有白头山天池、温泉、矿泉和瀑布。



白头山天池的春景

天池湖面海拔2190米。

1981年6月中旬，天池的中心区发生过龙卷风，几十米高的水柱移动了200米左右。

天池最深384米，平均水深213.3米，周长1.44万米。

白头山地区是向亚洲大陆伸展的高山地区，气候严寒、地质地理及自然环境很特别，珍贵的动物也很多。

白头山地区的动物虽然数量少，但大都是珍贵物种，



白头山天池的夏景



白头山天池的冬景

值得特别保护。

比如，黑豹、水獭、老虎、豹子、麝、鹿、羚羊和大熊等。

白头山地区因为冬季气温很低、捕食条件不利，所以候鸟和冬候鸟很少，但是，夏天栖息环境多样而丰富，有很多夏候鸟飞到这里来繁殖。

白头山地区是郁郁苍苍的山林，也是规模很大的



狗熊

朝鲜虎

白头山动物一瞥



鸟类和鱼类

密林地区。

这里有很多吃树皮害虫的鸟类、吃老鼠的鸟类和增添自然环境的鸟类等益鸟，其种类达170多种。

其中，三池渊原鸡、大红丹原鸡被注册为自然保护物。

还有，原鸡、三趾鹤鹑、猛鸮、白鹤、灰鹤、鸳鸯、金腰燕和



林鸟等被指定为白头山地区特别保护对象。

有龙纹蝾和龙江草蜥等爬虫类，还有林蛙、铃蛙和鲦等两栖类。

白头山地区植物分布以冷杉、云杉、杉松、落叶松和红杉为主。

白头山地区植物分布的特点是，繁殖速度较快的植物种类比其他地区占很大部分，同时，浮石喷出之前的植物种类分布在一些地点。

该地区有白锦带花、灰白葶苈、百里香、党参和当

白头山植物一瞥



归等在南方常见的种类，这些植物是在附近其他地方无法看到的。

在低等植物中蘑菇类占很大比重。

高等植物，以仙女木、金老梅、大黄、雪白白头翁、朝鲜罂粟、舞鹤草、高山蓬和万病草等寒带植物为主，这些植物是冰川期之后适应高山条件存活下来的。

随着白头山地区的特殊气候现象和地形起伏而形成小气候，它对植物分布产生不少影响。

因此，山脊、山腰、山麓和山谷的植物种类有明显的差别。

山脊上风大、贫瘠，主要有高山笃斯越桔、岩黄耆和毛毡杜鹃；在坡面上有万病草、长白岩菖蒲。在山林界线上的草本植物地带上有大瓣金莲花、金莲花、小叶草等草本植物以及松毛翠、苞叶杜娟、毛毡杜鹃等灌木。

白头山顶及其山麓的广阔草原上有在冰天雪地里也盛开的万病草和白头山歧序毛鳶尾、高山笃斯越桔、白头山金达莱、紫花风铃草、马蹄叶等不同形状的高山植物。

到了七八月，白、黄、粉红、紫色的花像是炫耀自己似的齐放，放佛在白头山山麓铺开了漂亮的地毯。

天池湖畔上生长着四季常青的万病草和西伯利亚杉等各种香料及药用植物。

这里的植物，种类跟其他山区一样，但是生长速度很慢。

还有，天池湖畔的花朵都很漂亮，花朵较大，颜色多样鲜明。

地名由来

白头山常年头顶皑皑白雪，故得此名。

到了中世纪，除了白头山这个名称以外，还叫“太白山”“徒太山”“盖马大山”“白山”“长白山”“上白山”等。

这些名称的意思大概都是白头山比天高，是很神秘的白山。

古时候，白头山天池因其位于山顶上，被称为“大泽”，从几百年前开始称为天池。

白头山天池是鸭绿江、豆满江和松花江等三大长江的发源地，千丈峭壁好似城墙围绕着天池，碧绿的清水照耀白头山群峰的万物相，出现千变万化的自然现象，呈现一片令人印象深刻的景象。

天池雄伟壮丽、神奇而美丽，自古与白头山一道举世闻名。

群峰景观

从远处眺望白头山，群峰看似很平坦，像是倒立的水缸。但是站在白头山山顶一看，就可知天池周围群峰都很陡峭。

天池周围群山连绵，每一座山峰都有自己固有的姿态。

高耸入云的山峰，还有些低峰。有的是尖头山，还有的山峰像锅盖一样略圆。

天池周围的群峰都是从白头山连峰之魁——将军峰伸展开的。

将军峰海拔2750米，是东北亚和太平洋沿岸地区的制



将军峰

高点，也是代表白头山的山峰。将军峰上面覆盖着1~20米厚的浮石。

将军峰从白头山火山口中心开始，伸向东南方向，沿着毗卢峰山脊，往天池方向凸出约45米。

将军峰到处有叫火山弹的岩石，其大小各异，一般为几十厘米左右，最大的直径为1~2米。

在火山口外轮山中，海拔2500米以上的山峰有20座。

外轮山东侧中间有在朝鲜海拔最高的山——将军峰（2750米），离此地以北1.1公里处有向导峰（2712米）。

在离向导峰900米处有双虹峰（2626米）。将军峰西南边还有燕子峰等几座山峰。



向导峰

向导峰的外侧坡面上刻有金正日同志的亲笔题词“革命的圣山白头山 金正日”的字样。

双虹峰是白头山天池东边的山峰。

海拔2626米。

双虹峰位于离向导峰以北约960米处。中间地势为马鞍形坡地。

山脉伸向南北，西边衔接在天池湖畔的悬崖。

从远处看，双虹峰很像是以山为背景的一双彩虹，故得此名。

外轮山西侧中间地区还有青石峰（2662米）、常年被白云围绕着的白云峰（2691米），阀门那边有遮日峰（2596米）。

外轮山北侧中间地区，还有形形色色的悬崖绝壁屹立在那里，南侧也有很多连绵起伏的山峰。

围绕着天池屹立的外轮山的一些主峰高度相差不超过150米。

因此，山峰高度不相上下，看上去像一个屏风。

火山口东侧毗卢峰一带是非常陡峭的岩石峭壁。毗卢峰像是捍卫将军峰似的，威风凛凛地站在那里。

它代表着白头山火山口的山岳美，有较清晰的山脉。

以毗卢峰为主峰形成的这条岩石丘陵大约长一公里。从将军峰到毗卢峰约长600米的丘陵线比较直，上边长得像刀刃一样。

因此，人很难爬上去，又不能跨越此地。

毗卢峰一带有大熊岩、烛台岩、狮子岩、彩虹岩等形形色色的大岩。

人们管这一地区叫做白头山的万物相。

如上所述，白头山群峰的山岳美堪称大自然的一面镜子，令人入迷。

白头山有很多特异的自然景观，也经常发生特有的自然现象。

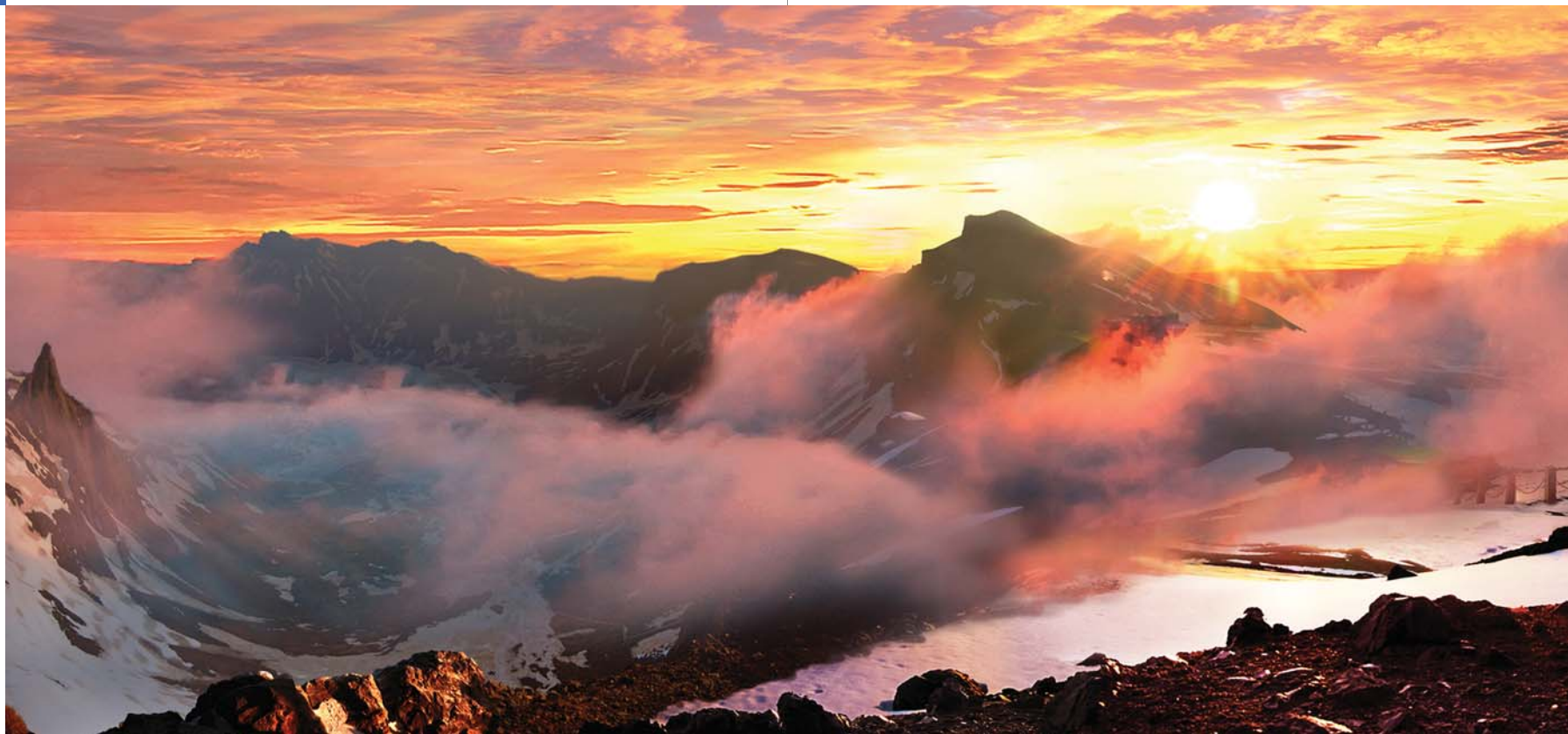
白头山日出是白头山景致之最。

白头山日出把悬崖绝壁和天池的水面染成深红色。按季节和天气的变化，可以欣赏到不同的景色，根据地点和心情，其感觉也有所不同。

因此，朝鲜人说，没看到白头山日出，就不能说看完了白头山。

大气中的小水珠经日光照射发生折射和反射作用而形成彩虹，这是自然规律，是在任何地方都能看到的自然现象。

在白头山上忽而倾盆大雨，忽而晴空万里。一片乌云变成一朵朵云块散开这时在天池上空出现五彩缤纷的双



白头山日出

虹，令人叹为观止。

白头山的夜景也不寻常。

夕阳西落，白头山就被染成红色。过了不久，火红的晚霞也渐渐消失，白头山天池上空星星闪耀。

白头山上有漆黑朦胧的夜晚，也有狂风大作、天池怒

吼之夜，也有风平浪静，在清澈的天池水面上映照繁星的夜晚。

那时，天池的微波轻轻地洗净浮石沙滩。在天池清澈的水面上映照皓月和繁星，像是天池里也有银河似的。

白头山的白天景致和夜景都给人留下难忘的回忆。

白头山的雪景是在严酷的大自然中展现出的特异的

风景。

其特征是暴风雪、雪崩、一望无际的雪原和冰山。

在白头山雪景中特别值得一提的是在火山口壁、天池湖畔和瀑布形成的独特的冰状。

暴风雪停下来后阳光明媚，戴着冰制“遮阳帽”的毗卢峰等天池湖畔的每个绝壁都挂满冰溜，发出各种美丽的音响。

在湖岸的悬崖绝壁上从火山口倾斜面滚下来的雪和从天池冰面飞上来的雪互相黏结在一起，形成独特的“遮阳帽”。

在温泉附近还形成数十个人可以进去的“雪洞”。



白头山夜景

瀑布飞流直下所形成的冰雕也蔚为大观。晨光照进或晚霞普照时，会出现各种美丽而神奇的色彩。它那迷人之境是白头山雪景之最。

站在无头峰上，千年的原始森林和连绵起伏的山脉尽收眼底，这可以比喻成豪放威武的好汉。而洁净俊秀的三池渊又可以比喻成洁净优雅的艳女。

白头山麓密林区的原名叫做“天坪”，也是一个白头山特有的名胜。

四方有大角峰、胭脂峰、鲜奥山、间白山、小白山、胞胎山和冠帽峰等群峰，地势显得数百里林海和天空在地平线上衔接起来，故名天坪。

每天早晨旭日东升，阳光普照一望无际的森林；一到晚上，从小白山飘下来的雾气在此流动，景色美丽如画。

天坪不仅景色优美，而且盛产鹿茸、麝香、貂皮、野山参等珍贵东西，扬名四海。

另外，在白雪覆盖的山顶上盛开的万病草花犹如绣在白色丝绸上的花朵。

四季长流的鲤明水瀑和小白水也为白头山的自然美增添异彩。

白头山的自然风景中还有稀罕的天然雪洞。

天然雪洞位于将军峰的东南边山麓。



白头山雪景



洞口宽4.5米，高2.9米，深50米。

洞里有多个冰柱，内部的壁面形成了水晶般的冰墙。地面流着泉水。

千军岩表现出特殊的地质和地形学现象。

锋利的岩石山峰和悬崖绝壁连续而立，使鸭绿江峡谷的风景大放异彩。

白头山拥有雄壮的瀑布，风景优美多样。

白头山的瀑布分布在倾斜面和山麓区域。

有鸭绿江上游的思技文瀑、兄弟瀑、白头山瀑和天池瀑等。

白头山瀑落差12米，水流穿过岩石，飞流直下，犹如铺上一匹绸缎。

瀑布下面有个沼，还有小峡谷。

白头山火山口有种种仙境，也可以看到独特的瀑布。

夏天雨下得多，火山口绝壁因连续流水变成瀑布。

这时强烈的西北风往火山口倾斜面刮上去，发生水流，就像喷泉一样反方向升起来，出现“逆流瀑”现象。

这种罕见的“逆流瀑”在五六月春季融雪期和七八月雨季都可以看到。

兄弟瀑位于从白头山瀑顺着鸭绿江往下7.2公里处。有两条水落下来，故得此名。

兄弟瀑落差11.6米，并不大。但庄严而奇妙。左边的瀑布叫兄长。

瀑布水撞到岩石，晶莹的水花在空中照着阳光闪烁，呈现七色光彩。

鲤明水瀑，在100万年前由白头山喷出的玄武岩受侵蚀作用而形成。

这一瀑布像成匹绸缎垂挂在鲤明水峡谷右边的绝壁上。

瀑布有9条主水流，其中间有无数小水流，宛如一串串水珠飞流而下。

这些主水流碰撞在岩壁上，溅起一团团水雾，分成多条小水流，然后再汇成一股水流而下。

其模样极为独特，好像各种模样的瀑布经过缩小而汇聚于此似的。

还有，水流间显露出的黑色岩石、瀑布下面清澈见底的水和附近的树林交相辉映，风景如画，而且按季节展现出各不相同的特异景观。

春天的金达菜、夏天的绿树、秋天的红叶映在瀑布和湖水中，展现特异风景。



思技文瀑



白头山瀑



兄弟瀑

晴天，珠玑四溅，被阳光照射形成彩虹，展现迷人之境；冬天，变成冰瀑，有未冻的水柱，也有冰凌之间倾斜的水流。

尤其，从地下涌出的水遇上寒冷的大气，就形成雾霭，冻结在周边的树木上，开出霜花，这一带变成雾凇树林。

隆冬季节的鲤明水瀑景是这里独有的景观。

鲤明水瀑被注册为第345号自然保护物，得到很好的保护和管理。

瀑布上面的山坡上有亭阁。



金 刚 山



概 观

金刚山位于朝鲜东海岸中部太白山脉北部。

金刚山包括江原道高城郡、金刚郡的广大地区（南北长60公里、东西宽40公里，总面积530平方公里）。

金刚山雄伟壮观、风景秀丽、自然景观千姿百态，自古以“朝鲜八景”、“三神山”之一著称。

“一万两千峰”，奇岩怪石、悬崖峭壁、深山幽谷以及碧绿的水潭、清澈的溪水、壮观的瀑布、丰富多样的动植物相映成趣、美丽如画。

由于金刚山具有山岳美、沟壑美，而且还有高原的景致、极目远眺的景色、湖泊、海岸绝景等应有尽有，成为集名胜古迹于一身的综合性名胜。



群峰耸立

因季节、时间和气候不同，金刚山的山景也变化无常，自古称：“山石千变万化，山水千姿百态，树林独特其美，天下绝景聚集于此。”

金刚山周围有河川、大海和田野，早从原始时代开始有人类居住。

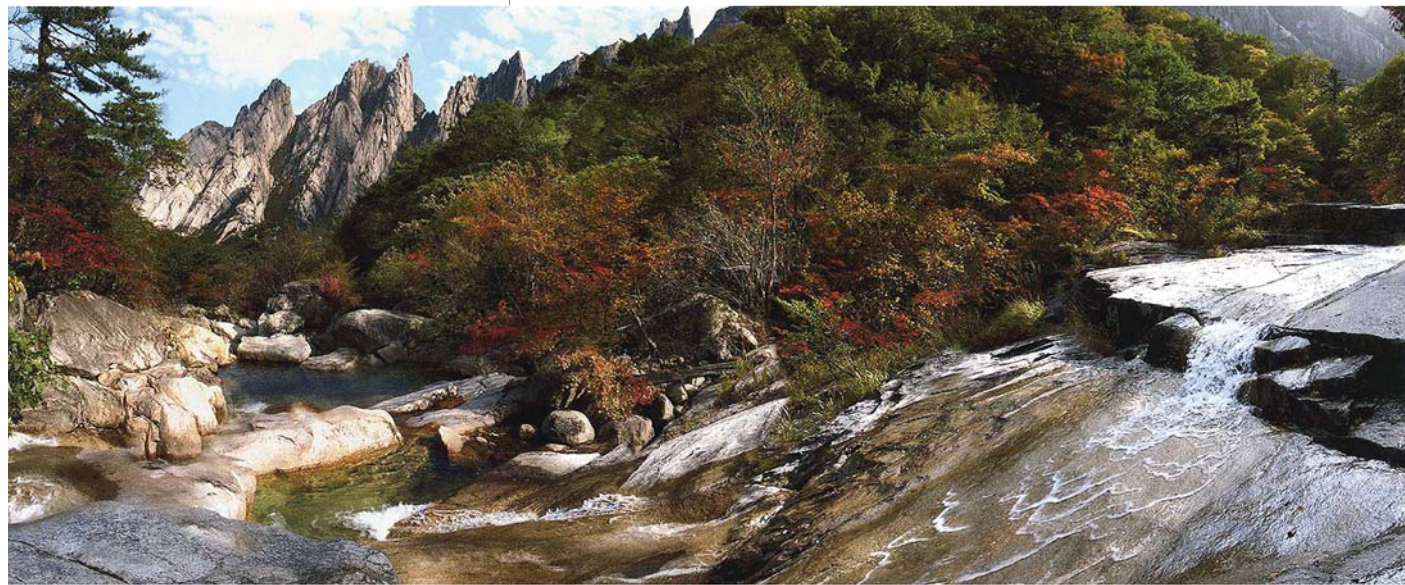
古时候，人们为了征服自然，翻越太白山脉险山峻岭，来到金刚山。

从7世纪末，金刚山闻名于世。



自从佛教传入朝鲜，金刚山被指定为东方的“圣地”之一，成为全国各地众多和尚与教徒的巡礼场所。

朝鲜人用尽自己的智慧和艺术才华，建设了楡岾寺、表训寺、长安寺、神溪寺、正阳寺等很多寺庙以及佛像、雕塑、石塔、石碑、浮屠等文化



财富，留下很多有关金刚山的传说、诗歌和绘画作品。

日本帝国主义者强占朝鲜后，从金刚山夺走很多文化遗物，掠夺钨矿石等大量的地下资源，还砍下不少数百年生的大树，破坏了美丽的自然风景。

朝鲜战争时期，因美帝国主义者野蛮狂轰和炮击，长安寺、楡岾寺、神溪寺等很多遗址被烧毁，神溪寺博物馆里的珍贵文物都被烧尽，美丽的景点也被破坏。2007年10月，在朝鲜劳动党的民族文化遗产保护政策下，神溪寺得到修复，金刚山成为人民的旅游胜地、文化休息处。

自然地理

金刚山之所以雄伟壮观，是因为这一地区有独特的地质和地形发展历史。

金刚山山石由始生代片麻岩和混成岩、中生代黑云母花岗岩构成。

在第三期中新世末发生的非对称穹窿上隆期运动形成了金刚山的基本形状。

经过长期的风化和侵蚀作用，形成峭壁和峡谷、千姿百态的山峰、各种各样的奇岩怪石，组成天下绝景。

长期的地质运动和风化、侵蚀、海蚀作用形成金刚山雄伟壮观的自然风景。

金刚山以太白山脉为分水岭，很多支脉向东西伸张，形成很多深谷和悬崖峭壁。

外金刚与海岸堆积平原毗邻，海拔相对较高，因此到处都有数百米高的绝壁。

内金刚与内陆山岳地形毗邻，形成比较缓慢的阶梯式绝壁地形。

海金刚是海岸平原的丘陵性低山地区，海岸地区有很多奇岩怪石。

随着气候和季节的变化，金刚山的面貌各不相同，

衬托出金刚山的山岳美和溪谷美。

金刚山一带气候比较温暖，降水量较多。

东边的外金刚受到朝鲜东海的暖流影响，属于温暖的海洋性气候；西边的内金刚属于大陆性气候。

气温从海金刚到外金刚、内金刚逐渐低落。

降水量从海金刚到外金刚逐渐增加，到了内金刚逐渐减少。

金刚山一带按山峰高度温度相差很大。

夏天，每高一百米下降 1°C ；冬天，每高80~90米下降 1°C 。高城郡和金刚郡的年平均降水量分别为1580.8毫米和1201毫米，7、8月降雨日数最多。

外金刚和内金刚的年平均风速分别为 3.25m/s 和 0.6m/s 。

在春天和秋天，时而有股炎热而枯干的“金刚内气”从山区吹向海边，平均风速 20m/s 。

金刚山地区降水量多，山林郁郁葱葱，因此水源涵养条件良好，水资源很丰富。

尤其是下很多雪，因此在春季里水量很多。

河川、瀑布、水潭的水因流经花岗岩地带而十分清澈。

金刚山地区，流入朝鲜东海的有南江、温井川、天佛

川、仙苍川、流入朝鲜西海的有金刚川、东金刚川等北汉江的支流。

在金刚山一带最长的南江（85.5公里）流经隐仙台区，其支流白天川流经松林区；温井川及其支流神溪川流经万物相区、水晶峰区、温井区、九龙渊区；天佛川流经天佛洞区；仙苍川流经仙苍区；金刚川流经九成区，其支流东金刚川流经毗卢峰区、白云台区、太上区、万瀑区、万川区、明镜台区等景区。

金刚山有四大名瀑，即九龙渊溪谷的九龙瀑布、飞凤瀑布、九成溪谷的玉永瀑布、声闻洞溪谷的十二瀑布。

除此之外，还有舞凤瀑布、交响瀑布、锦缎瀑布、银丝瀑布、台阶瀑布、合流瀑布。

金刚山里还有各种各样的卧瀑布、雨季时才能看到的季节瀑布等很多瀑布。

金刚山地区有闻名于世的三日浦（“关东八景”之一）和永郎湖、甘湖等天然湖。

还有“金刚山天池”金刚池、仙女下凡洗过澡的上八潭、纹珠潭、珍珠潭、琵琶潭、喷雪潭等内金刚八潭，还有连珠潭、碗池、金刚山里最大的玉流潭、松林潭等大大小小的水潭，不计其数。此外，还有外金刚温泉和金露水、甘露水、将军水、参鹿水等矿泉水。

金刚山的植物在研究朝鲜的植物分布方面具有重要意义。

因季节、地区、海拔不同，它更加衬托出金刚山的美丽风景。

在植物分布上，金刚山代表中部区。

它位于朝鲜北部和南部系统植物变化的中间，因地形、气候等自然地理条件的特点，有着从温带南部系统的植物到亚寒带系统的植物等各种各样的植物和特产植物。因此，金刚山算得上是大自然的植物园。

金刚山地区有约2260种植物，其中开花的品种有1000多种，特产植物有100多种。

金刚山的植物受到海洋和自然地理条件的影响，在其分布上有明显的区别。

金刚山东坡地区即外金刚地区有槲栎、栓皮栎等橡树类树木和一些南方植物；西坡地区即内金刚地区有松树、冷杉、云杉、枞树等北部系统的植物；海岸地区即海金刚地区有松树、野茉莉、箭竹、海州常山、竹树、核桃树等南部系统的植物。

金刚山地区还有木兰花、杜鹃、踯躅、玉铃花等灌木和一枝黄花、兔儿伞、红升麻等草本植物，还有党参、沙参、桔梗、山葡萄、猕猴桃等。

金刚山的植物分布属于明显的垂直性。

外金刚和内金刚地区海拔300~400米的地区有很多松树，尤其是温井里地区有很多树龄80~90年的松树。

外金刚海拔300~800米的地区有很多槲栎、鹅耳枥等阔叶树。

外金刚植物分布的特点是朝鲜的国花——木兰花很多。

内金刚海拔400~700米的地方有很多枞树，长安寺附近有树龄100~200年的枞树林。

海拔800米左右的地区有松树、蒙栎等；海拔800~1000米的地区有橡树、槲树、枫叶树、海松树、枞树等。

有朝鲜崖柏树、卧海松树、沙氏园柏、黑豆树等亚寒带植物。还有李叶绣线菊科的金刚绣线菊、桔梗科的金刚吊钟花等朝鲜特产植物。

金刚山位于南北方向的大山脉中间，有利于动物的自由移动，而且山谷幽深、山林茂密、植物多样，有河川和湖泊，有利于各种动物、鸟类和鱼类栖息。

栖息在金刚山的脊椎动物种类多达390种，包括38种哺乳动物、130种鸟类、10多种两栖类、9种爬虫类、400多种蝴蝶等。

流经金刚山西坡的金刚川等内金刚的河川里有鲤鱼、鲫鱼、鲇鱼、细鳞鱼等，东坡的温井川等外金刚的河川里有鳟鱼、三文鱼、雅罗鱼等鱼类。内金刚的河川里有白齿肛鳍鱼、朝雅罗鱼等朝鲜特产鱼种和金刚鳊、细鳞鱼等珍贵鱼种。

金刚山丰富多样的动物分布、动物流动和吼叫声，更加衬托出金刚山的风景。

地名由来

金刚山美丽如画，借用宝石当中最珍贵的金刚石的名字。

春天，百花争艳，散发清香，峰峦竞秀，犹如金刚石闪闪发光，故称金刚山；夏天，白云缭绕悬崖绝壁，绿树成荫，百鸟鸣啭，神仙常来，故名蓬莱山；秋天，红叶似火，月光溶溶，山水交辉，故曰枫岳山；冬天，奇岩怪石、白雪覆盖，显得瘦骨嶙峋，故称皆骨山。



金刚山的春景



金刚山的夏景



金刚山的秋景



金刚山的冬景

名胜景点

金刚山划分为外金刚、内金刚和海金刚，有很多历史文物、遗迹和传说，给人留下难忘的印象。

外金刚

外金刚区包括除沿着东海岸伸展的海金刚以外，以金刚山的主峰毗卢峰为中心向南北方向连绵的山峦。

温井区

温井区是金刚山探胜的起点。

温井区的西、南、北方有奇岩峻峰，其中间流着温井川。

温井区到处有碧绿的水潭，川边松树和海松茂密，是个美丽的景区。

温井川不仅水清，而且千姿百态的山岳、变红的枫树和成林的绿树倒映在水面，显得更加美丽。

在温井川岸有外金刚温泉。

水温37~44℃，是弱放射性氡泉，无色透明。

万物相区

万物相区景点有悬崖峭壁、奇岩怪石的万物相、寒霞溪、万相溪等。

万物相区的寒霞溪谷是金刚山的各溪谷中最宽敞的地方。

寒霞溪特有的风景是云雾茫茫的峡谷景观。

经过寒霞溪沿着观音连峰走，眼前忽然出现熊岩，好像一只熊伸颈俯视峡谷。熊岩下面有纹珠潭，水底下铺有玉珠般的卵石。

据说，古时候仙女下凡常在这纹珠潭沐浴。

万物相区有水位落差37米的观音瀑布、长100多米的雪花岩、虎岩、童子岩、烛台岩、马岩、马驹子岩等各种形状的奇岩怪石显现出各自的巧妙姿态。

再走一段有万相亭。在万物相区闻名的是三仙岩、鬼面岩和天仙台。

三仙岩对面的势至峰中腰有折斧岩。据传，古时候有一个樵夫小伙子被仙女的美貌迷住，无处倾诉火热的衷肠，用斧头砍下了岩石。

万物相的金刚门是走上天宫的第一门，故称天一门。走过金刚门爬上铁梯就到有四个柱形岩围起的宽绰的岩，足够十人站立。

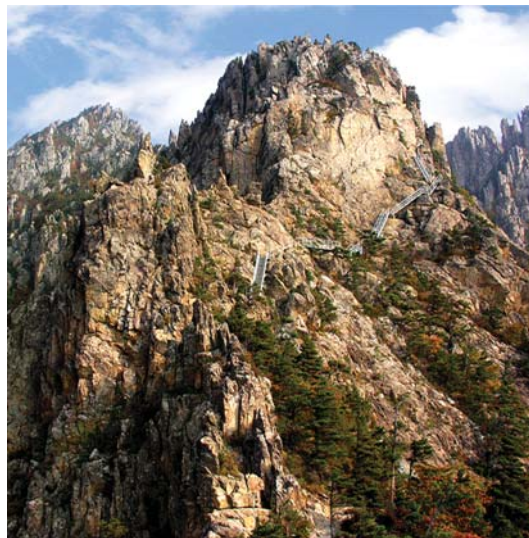
这里就是天仙台，因为金刚山的风景特别优美，天上的仙女下凡此地游玩。

在这里瞭望四周，不由得对自然的造化惊叹不已。

望着万物相神妙的绝景，连有名的作家和画家也无法描写其美景，只留下了一声惊叹。



三仙岩



天仙台登山路



鬼面岩

九龙渊区

九龙渊区聚有外金刚最佳名胜九龙瀑布、九龙渊、上八潭、飞凤瀑布等很多瀑布和清潭。

该区的神溪洞有船状池沼和兄弟瀑布。在离会象台不远处有一眼泉，涌出山参鹿茸融化水，故名参鹿水。

玉流洞有连珠潭。

据传，古时仙女遗失的两颗珠化为水潭，成了碧绿的连珠潭。

上潭较小，宽6米、长10米、深6米。下潭较大，宽9米、长20米、深7米。

在玉流洞区最壮观的是金刚山四大名瀑之一飞凤瀑布。



飞凤瀑布

从高高的峭壁中腰沿着岩壁倾泻而下的长长的瀑布，被旋风卷起，在空中掀开乳白色雾水的帘幔。

玉流洞一带桔梗多，花儿清秀，是可口的山菜，根可入药。



九龙瀑布和九龙渊

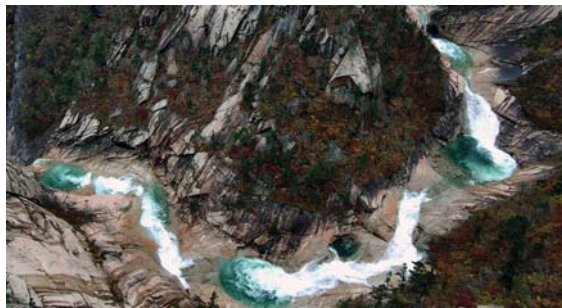
走过玉流洞就到九龙洞。这里有九龙瀑布，是朝鲜三大名瀑之一。

九龙瀑布水位落差74米，宽4米，是在东方数一数二的大而美丽的瀑布。

九龙瀑布倾泻而下，仿佛一匹白色绸缎激起一朵朵晶莹的浪花，那轰鸣的水声震耳欲聋。

几千年来瀑布落下形成的九龙渊，深13米。

在九龙渊旁边，古人们修建榆岾寺，在榆岾寺榆树上曾有过53个金佛像，祖国解放战争时期



上八潭

(1950—1953年)因轰炸荡然无存。

九龙瀑布上面有上八潭，层层相连的8个水潭好似串在一起的绿珠。

传说，因为上八潭风景优美、潭水清湛，有八个仙女坐彩虹下凡洗澡。

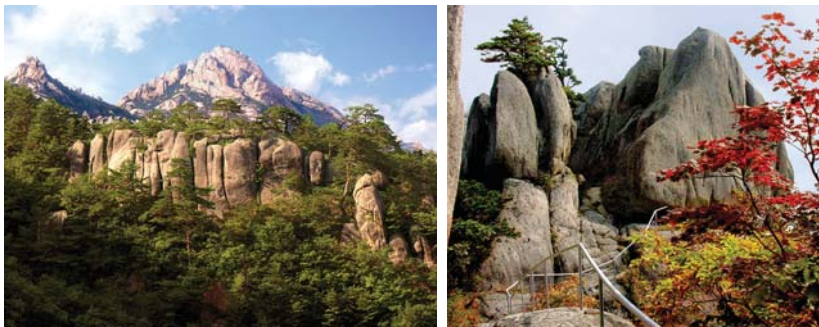
在上八潭峡谷云雾缭绕时，令人觉得浮在天空。

水晶峰区

由雪白的花岗岩组成的这座山谷，整个山峰水晶似的闪闪发光。

两边山脊上老松和柞树茂密，山鸟的鸣啭声和潺潺的溪水声相协调，引人入胜。

水晶峰区有三段季节瀑布、鳖岩、鸽子岩、水晶门、



水晶峰的奇岩和游览路

降仙台、铜碗峰、金刚窟和裙子岩。

天佛洞区

自古以来，天佛洞区被称为别金刚。

天佛山有郁郁苍苍的树林衬托的二段瀑布，上面的水位落差15米，下面的落差6米。

天佛洞区还有水位落差15米左右的散珠瀑布和落差20米

左右的连珠瀑布。

这里还有三段瀑布，水位落差分别为17.3米、5米、7米的瀑布发出悦耳的声响倾泻而下，故称交响瀑布。

下一个是锦缎瀑布。



天佛洞的奇岩

瀑布两旁长着松树、海松、枫树、金达莱、山踯躅等，这些树影映射瀑布，按季节有色彩变化。

最美丽的季节是秋季，红色的枫叶和绿色的青松映



别金刚

射瀑布，好似挂着一副花布。

除此而外，这里还有群仙岩、仙人窟、水位落差50米的白泻瀑布、五段瀑布、天佛瀑布等，各显其美。

仙苍区

这里有东西长52米、南北长26米、深1米以上的金刚池、以溪谷美出名的盘石洞的百象岩、白清潭、银丝瀑布和金珠瀑布等。

银丝瀑布飘舞而下，宛如挂着白丝。

白鼎峰区

自古以来，白鼎峰区被誉称为小金刚，是外金刚的名胜之一。

在此区白峰附近有佳人岩。佳人岩真像个美女梳好头坐着嫣然一笑。

上白峰附近有鲸脊岩、屏风岩等奇岩。白鼎峰区宜于瞭望，景致优美，所以来访的人络绎不绝。

仙下区

在这里能欣赏很多美景，如长矛林立似的集仙峰，云雾缭绕的彩霞峰，秀丽的瀑布、水潭和奇岩怪石等。



动石洞的船岩

动石洞的秋景，可谓美景之最。

在宽平的岩盘上放着的动石有几十吨重，只轻轻地按一下也能摆动似的。动石不仅其本身有趣，而且因该地风景特别优美而闻名。

在黑红白褐色奇岩间，枫树、瑞树、白腊树、檀树、柞树等树木成林，以红、黄、橙等各种颜色染遍溪谷时，显出令人惊叹的美景。

仙下洞的连珠瀑布和白连瀑布旁边有一座龟岩，好像要伸出脖子喝水。

此龟岩是一只龟到瀑边来喝水，因迷恋瀑布的美景化为岩石。

这里还有其形状很像平壤的千里马铜像的龙马岩，故称千里马岩。

从千里马岩向西走一段有龟船岩。

钵渊沼区

钵渊沼区灵神洞的五段瀑布和龙渊瀑布，引人注目。

从水位落差30米的五段瀑布流下的水碰到岩壁，使这一带笼罩在蒙蒙的水雾中，晴天形成七彩缤纷的彩虹。

走过腾龙瀑布和灵神瀑布，就是把天上的彩虹搬到地上的彩虹桥。

用花岗石修筑的彩虹桥搭在松树、柞树、枫树倒映的溪水上，使钵渊洞区的风景更为美丽。

过桥走一段，迎面出现水位落差60米的卧瀑。

这条卧瀑不仅其形状特异，而且是闻名的游玩场所。

据说，古时人们光着身，用树枝做垫，沿着卧瀑的倾斜面一下子滑到池沼。

在滑下60米长的斜面时十之七八个滑得正常，两

三个人被瀑布冲翻掉进水里，真奇怪，从来不见有人摔伤。

松林区

松林区是因悬崖峭壁和大白岩而出名的地方。

这里有大小不同的美丽的沼、合流瀑布、直立瀑布和环绕瀑布等。

在金刚山四大名瀑中高数第一的十二瀑布也在这一区。

经过12段倾泻的十二瀑布，总落差289米，好像从天上无数的珍珠飞泻而下，堪称一大壮观景象。

隐仙台区

隐仙台区有九渊季节瀑布和白绸瀑布。

隐仙台是高20米左右的岩。登上隐仙台瞭望四周，西北边有日出峰、将军峰、北边有彩霞峰、集仙峰等奇峰映入眼帘，正面展现出十二瀑布的雄壮景致。

在这一区特别闻名的是白绸瀑布、两条瀑布和七宝台。

白绸瀑布和两条瀑布看似相连结，十分巧妙，下面的好似挂着白绸，故名白绸瀑布，上面的好似两条水柱倾泻而下，故称两条瀑布。

七宝台，顾名思义，是一座用七种宝石装点似的奇妙山峰。古时在这七宝台下面有一座小庵，称七宝庵。

内金刚

内金刚是金刚山西部的名胜区。

内金刚是有很多瀑布、沼、奇岩绝壁和秀丽的山峦相谐调的天下绝景，因溪谷美而闻名。

内金刚的大多风景显得温柔，呈女性美，不同于富有男性阳刚之美的外金刚。

万川区

在万川区的内刚洞有内金刚休养所。

在这里歇脚再起程，经过金藏洞水位落差70米的锦缎瀑布，就走到金达莱、山踯躅盛开的花园。

不论是谁一到这里，都会急忙用摄影机收录奇妙风景。

峭壁上花木簇生，开满鲜艳的花朵，形成了华丽的花屏绝壁。

万川区还有水流声好似哭泣声的哭沼、三兄弟岩、

称为迎仙桥的三佛岩桥、有1300多年历史的表训寺和正阳寺、能见到新鲜景致而闻名的放光台、开心台、天一台等。

金刚山有很多闻名于世的寺院。

其中长安寺、榆岾寺、神溪寺、表训寺自古称为金刚山四大寺院。

据说，表训寺始建于670年，此后经多次改建和维修。

表训寺是世界闻名的寺院，连外国皇室也派大臣送礼供佛。

过去在表训寺有500多斤重的黄铜蒸笼（一次能蒸出40斗饭）和刻画53佛的铁塔等很多宝贵文物，但都被外来侵略者抢劫或破坏了。

此外，万川区有三佛岩。三佛岩正面雕塑了弥勒、释迦、阿弥陀三佛的立像，左边岩壁上雕有两个较小的佛像，后面有60个罗汉像。



三佛岩



金刚门

万瀑区

自古以来，万瀑区是以溪谷美闻名的金刚山名胜区。

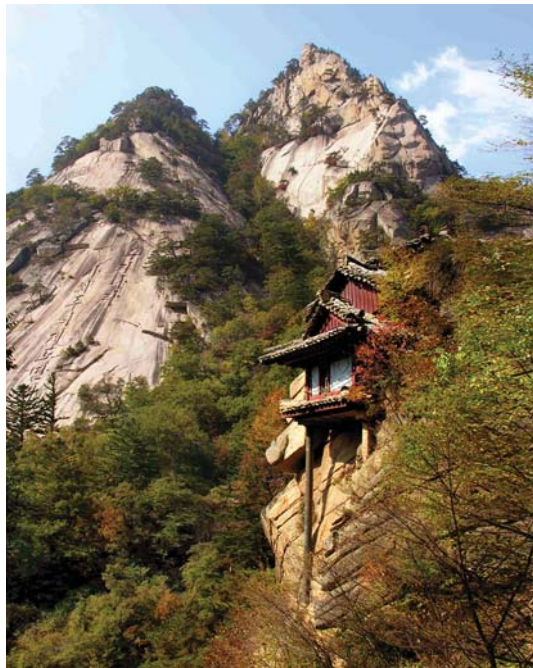
走过金刚门和金刚台，接连出现大大小小、千姿百态的瀑布和沼，展现内金刚的绝景——美丽的万瀑洞溪谷。

在头巾岩（据传，宝德小姐在此岩上挂上头巾，故得此名）仰望香炉峰的秀丽山峦，不由得发出欢呼声。

在万瀑区特有的是宝德庵。

据说，宝德庵始建于高句丽时期。它是只靠一根铜柱（长7米）在绝壁上修建的庵。

咋看坐在绝壁，或者吊在绝壁中腰，古人对此庵留下



宝德庵

了不少诗句。

走进宝德庵，岩壁上有一个石窟。那就是宝德窟。

过去有一个外国使臣来到这里。

“这才是真实的佛家境界。但愿死在这里以朝鲜人轮回，永远观赏佛家世界。”他留下这句话后跳进清沼自尽。

登上宝德庵上面宽平的忠诚台，万瀑洞的景致尽收眼底。

忠诚台对面有深7.5米、水面412平方米的珍珠潭。

其上面有经4-5层倾泻的珍珠瀑布，像珍珠一样闪耀的珍珠潭水面上倒影着蓝天和绿荫，倾泻的瀑水飞溅的浪花架起七彩鲜艳的彩虹。

这里还有船沼、龟沼、狮子岩、火龙潭等，万瀑洞可謂是溪谷美之最，瀑布和沼水千变万化，秀丽的山水和妙岩交相辉映。

白云台区

白云台区可划分为雪玉洞、白云洞、花开洞。

雪玉洞有位于峭壁中腰的迦叶窟和貌似秃鹫的灵鹫岩，有千姿百态的奇岩炫示内万物相（内金刚万物相）白云洞有白云台，是该区的重点。

沿着山脊前行，其尽头突兀如拳头，下面是陡峭的壁面，这便是在内金刚最闻名的瞭望台——白云台。白云台左边岩缝里屹立着一棵松树。

在白云台望去，眼前有穴望峰，其旁边有法奇峰，弯弯曲曲的万瀑洞峡谷争奇斗胜，景色美丽如画。

沿着游览路继续走，可以看到坐禅微笑的大佛像。

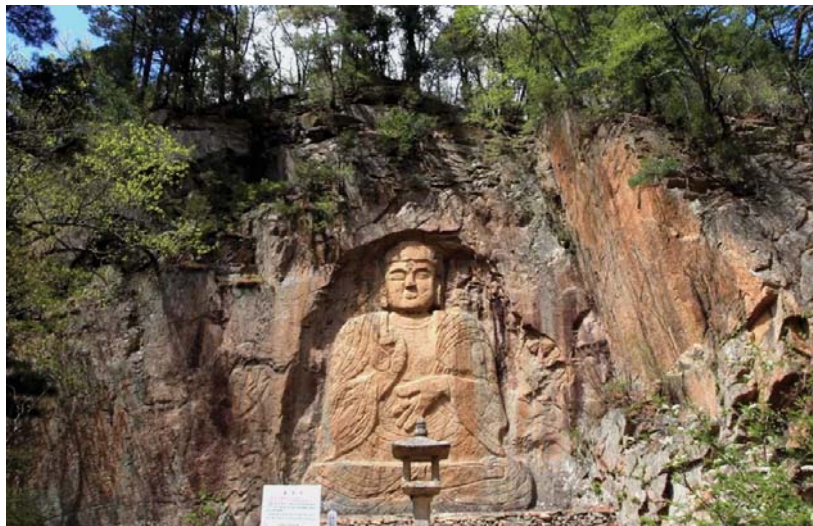
在花开洞最值得观赏的是这座妙吉祥。

妙吉祥是刻在大岩壁上的高丽时期的佛像。

妙吉祥高15米、宽9.4米、脸高3.1米、宽2.6米，一只眼长1米、手长3米、脚长3.2米。

右手向上，脸上浮现出微笑的笑容，好似祝福人们探胜走运。

妙吉祥是在岩壁上雕塑的古佛像中最佳代表性作品之一。



妙吉祥

明镜台区

明镜台区有白川洞峡谷、相连的灵源洞和百塔洞峡谷等风景，在白马峰和遮日峰眺望前方景致也很有特色。

特别引人注目的是依山立着大镜子似的明镜台和倒映明镜台的玉镜潭。

据传，高90米、宽30米的明镜台，是能看穿人心，识别照镜者有无罪行。

红叶似火的秋景是明镜台风景之最。

灵源洞附近有玉蜀台、桌子岩、迎月台，屹立着五仙岩和白马峰。

这里有米出岩，其传说如下：



明镜台

— 传说 —

古时在这灵源洞，最初盖庵念佛教的是叫灵源的和尚。

他专心致志地修道，一连几个月未能吃到一粒粮食，只靠嚼松叶维持生命。

有一天，和尚困觉，梦中出现白发老人对他说：“我为你的精诚所动，送你一点米，去看看庵子旁的岩底吧。”和尚醒来急忙去看那岩底。

不知从哪儿来的，那里有一把白米。仔细一看，岩顶上有一个小眼，白米从这儿一粒粒地掉下来。

和尚以为托佛爷的福，用这把米熬粥喝了。

第二天，岩缝里又掉下那么一把米。和尚用这些米熬粥喝，孜孜不倦地学习，终于精通佛教，成为有名的法师。

后来有一个贪心的和尚听到这一消息，到这里来学佛教，他奢望掉下更多的米，把岩孔打得更大了。

这一下，米不再掉下了。

在这里有大放异彩的水帘洞风景。

在白岩间潺潺而流的清水，沿着长满绿苔的岩壁流下来，好似挂着一副绿茸茸的地毯。这就是水帘瀑布。

古时有一位文人在金刚山纪行中写道：

“洒就散珠，集就绸缎，人的视线也随流而下。转眼一看，旁边岩石在摇晃，有坐船之感。”

望军台区

望军台区划分为松罗洞和望军台。

在这一区可观的是登上望军台仰望穴望峰（1372米）。

从此远望穴望峰，通过穴望峰顶上的孔可见蓝蓝的天，真叫人心旷神怡。有关这一孔的故事很多，其中有如下的传说。

— 传说 —

古时候，一个菩萨造出世上万物时，制造了一座最美丽的山，这就是金刚山。

可是菩萨有一个心事。

把造好的金刚山送到地上后天长日久，如地块有变，那时金刚山也被破坏怎么办？

他不能眼看着倾注一切精力和才能造出的金刚山被破坏，便想出一个办法。

他在金刚山的一个峰顶上打一个孔，以便在天翻地变时把金刚山再吊回天上。

太上区

太上区有龙住过的龙曲潭、三段瀑布、挂着水晶帘似的卧瀑——水晶帘、接连有七个沼而称水美七曲潭的万折洞、赤龙潭、降仙台、石塔之最须弥塔等，风景优美的地方很多。

九成区

九成区有线团抽线似地从50米高处滚动而下的银丝瀑布、深8米的三角潭、把溪水洒在满天的珍珠瀑布、金刚山四大名瀑之一——水位落差31米的玉永瀑布、落上瀑布等很多瀑布、沼和奇岩。

毗卢峰区

在毗卢峰区闻名的是银梯和金梯。

伸展到毗卢峰山顶的锯齿形岩脉，从远处看好像架在天上的梯子。

它在朝阳照射时变为银晃晃的银梯，夕阳照耀下变为黄灿灿的金梯。



玉永瀑布

毗卢峰是金刚山一带最高峰。

春天，花期到来，百花争艳；夏天，绿树成荫，使人凉爽；秋天，峰峰谷谷红叶似火；冬天，满峰盖雪，银装素裹。

不论是都想四季住在毗卢峰，经常欣赏大自然的美景。

海金刚

海金刚是位于江原道高城郡东部的朝鲜东海边的名胜。

海金刚名副其实是海上金刚，是金刚的海景。

把天下绝景金刚山搬到海边而称海金刚。

三日浦区

三日浦是关东八景之一，朝鲜湖景之最。

古时候有个国王到此游玩，他本想在这里玩一天，可是被湖光山色所陶醉，竟一游三天，故得此名。

湖水方圆约有5.8公里、水深9-13米。

湖滨由大小山峰屏风似的围着，湖中有松树茂密的卧牛岛。

据传，三日浦是天上的仙女丢失的一面镜子，湖水清静，好似映照着金刚山的美景。

在湖畔欣赏湖景当然好，但要看三日浦的全景，就得划船观赏。

划船游去，可以看到丹书岩、四仙亭址、舞仙台、梅香碑等。

每个岛的岩壁上有古人刻画的字迹。

把船划到北边山麓，松树成荫的白沙滩呈现在眼前。

在这里进行日光浴或海水浴，登山的疲劳立即消失。

坐在松树阴下的桌椅上喝一口从宾馆带来的啤酒或葡萄酒，最好是打来闻名的三日浦梦泉水喝。梦泉有如下的传说。

— 传说 —

古时候，有一个老和尚打算在这风景优美的地方盖一座寺院，可是要盖个寺院却找不到出水的地方。

“怎么办？”

老和尚躺在草地上想了想，不觉睡着了。

在梦中出现一位白须长长的老人腾云而下，指着左边的一座岩说：“请挖一下这个岩底，就会有一眼泉水。”

老和尚醒来试一试挖下岩底。

挖半丈深，果然涌上清泉，喝一口，水味真香甜又凉爽。

老和尚拍了一下膝盖说：“是香冽梦泉！”

第二天老和尚收拾好泉周围，在岩壁上刻了“香冽梦泉”四个字。

该区景点有海珊亭遗址。

海珊亭建于1567年，是能了望海景和山景的好地方。

在这里环顾四周，西边有连绵的山峰，南边望得见海金刚、九仙峰，北边有三日浦。

海珊亭遗址的绝壁上刻有古人写的诗句：此乃神仙之家。

海金刚区

海金刚区有海上万物相、水中万物相，巍然屹立的立石好似护卫海上万物相的卫兵，有松树茂密的松岛、含有有趣传说的艸公岩、七星岩、永郎湖、悬钟岩、船岩、玉桥岩等。

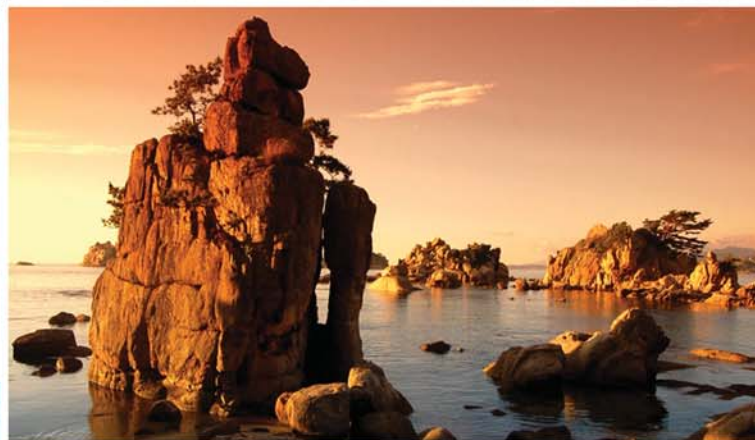
其中海金刚日出最为壮观。

在白沙滩看黎明，在那遥远的水天相接处，冉冉升起了宛如一团燃烧着的火球，把朗朗的晴空染得彤红。出神地望着这壮观的日出，不觉间太阳升在空中，闪耀着金灿灿的光芒。



海金刚日出

海金刚的峭壁



古迹文物

金刚山地区有很多文物和遗迹。其中有支石墓、阶级社会初期的古坟、中世纪的山城、建筑、碑、石塔、佛像雕刻、金属工艺品、木工艺品等。

据历史记录，金刚山一共有100多个寺院。

金刚山的文物遗迹中，除山城、古坟和部分工艺品以外，几乎都是与佛教有关的。

下面介绍几个代表性文物遗迹。

表训寺



表训寺

表训寺位于内金刚万川区表训洞。它是金刚山四大寺院之一。

表训寺始建于670年，现有的建筑是在1778年改建的。

原来由20多座建筑组成，现在只剩下般若宝殿、灵山殿、冥府殿、凌波楼、御实阁等7个建筑。

在走向表训寺的路上有三佛岩，中间雕塑了释迦，右边是弥勒，左边是阿弥陀。



正阳寺

正阳寺位于表训寺后边放光台中腰。

这里是内金刚的了望名胜。

正阳寺始建于600年，改建于661年。

原来在正阳寺有歇惺楼、中心建筑般若宝殿、药师殿、三层石塔和石灯，其周围有灵山殿、罗汉殿等建筑，在祖国解放战争时期歇惺楼、灵山殿、罗汉殿等都被炸毁了。

宝德庵

宝德庵位于内金刚万瀑区八潭之一喷雪潭旁边。

始建于627年，改建于1675年。

支撑建筑的青铜柱和钢丝绳是1511年添设的。

在高20多米的绝壁半腰用长7.3米的一根青铜柱支撑着。

一进宝德庵，在绝壁岩石上有深5.3米、宽1.6-2米、高1-2米的窟，这就是宝德窟。

长安寺

位于内金刚入口处的长安寺是金刚山四大寺院之一。

始建于551年，后经多次修葺和改建，在1951年被

破坏的建筑大部分都是18世纪前期改建的。

长安寺划分为以大雄宝殿为主的建筑区和以四仙殿为主的建筑区，有规模较大的建筑群。

但是1951年遭到轰炸被烧毁，现在仅存长安寺址。

妙吉祥

妙吉祥是朝鲜宝贵的文化财富之一。

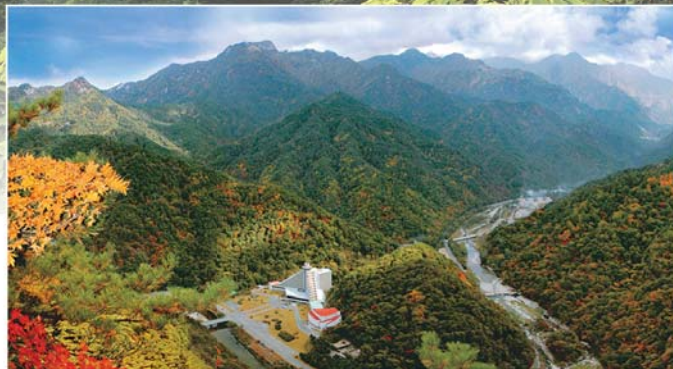
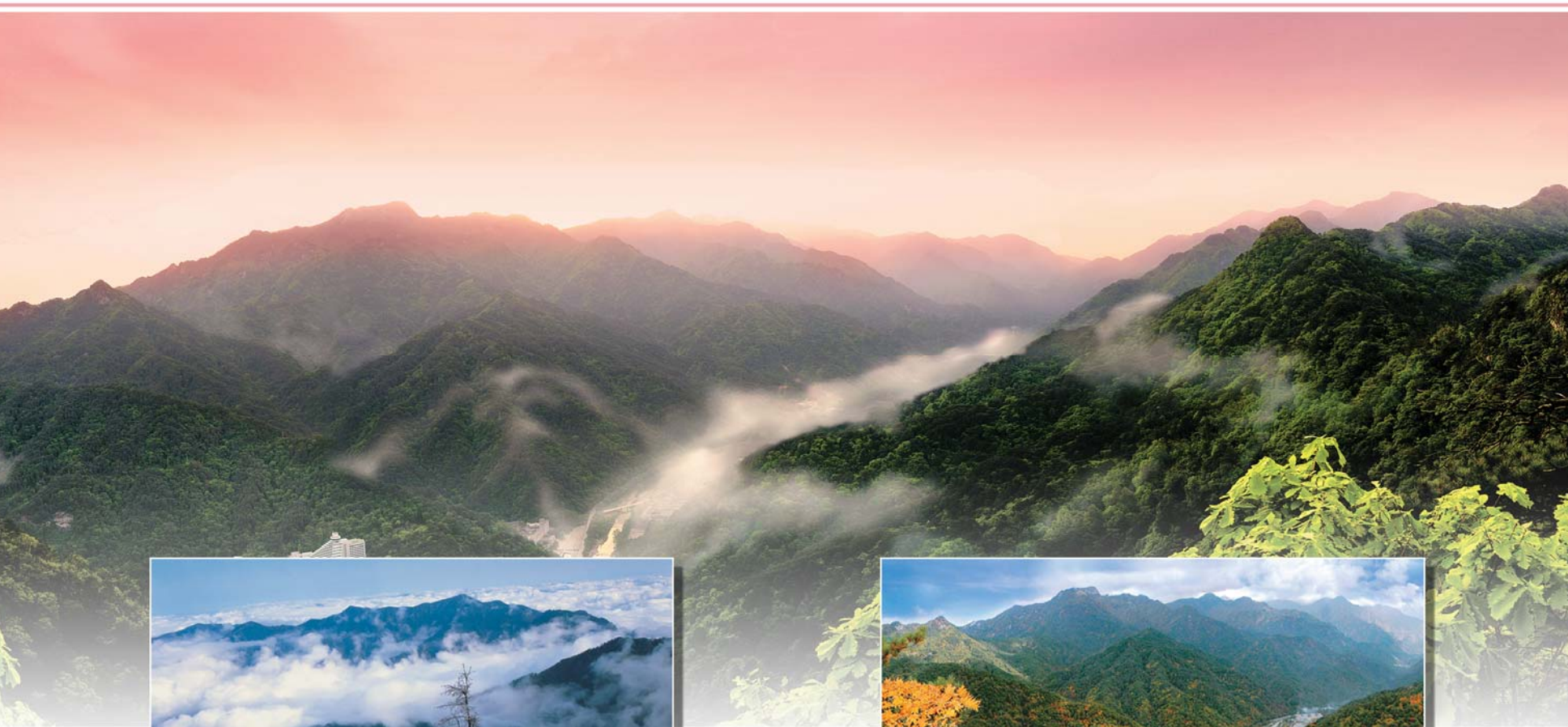
妙吉祥是在高40米的自然岩壁上雕刻的佛像，是朝鲜最大的自然石像。

坐禅的佛像高15米、宽9.4米。

盘腿坐着的膝高比大人还高，一个手指也有1米多。

似笑非笑的眼神和嘴角十分生动，与道貌岸然形成巧妙的对照。

妙香山



概 观

妙香山囊括平安北道香山郡和球场郡、平安南道宁远郡、慈江道熙川市的广阔地区。

妙香山面积375平方公里，周长320多里，海拔1909米。

在历史中先被开拓的香毗卢峰的北边熙川市富兴里、柳中里、香川里地区的香川沟一带被叫做旧香山，比这开拓较晚的现有普贤寺和国际友谊展览馆的山沟被称为新香山。按地区概念，把新香山叫做内香山，把球场郡和宁远郡一带叫做外香山。凡说妙香山，指的是景色最美的新香山（妙香川沟）一带。

妙香山处处形成绝景：自古被称为“八万四千峰”的很多雄伟而奇妙的山峰和大岩石，幽深的峡谷和悬崖峭壁，像水晶般清澈的水和很多瀑布，郁郁葱葱的树林，总让人感到凉爽的夏季浓密绿荫，红叶似火的秋景，令人神往的冬景，再加上群鸟的鸣叫声和潺潺流淌的溪水交相辉映。

上元洞、万瀑洞和香毗卢峰上有登山路，路程上建有与自然风景相协调而便于登山的安全设施、休息场所和亭子等。

从香山宾馆走1.5公里就有建于探密峰山麓的国际友

谊展览馆。国际友谊展览馆在犹如展翅飞翔的歇山式屋顶上放着颜色鲜艳的青瓦，在浅红色的底子上用金日成花、金正日花和木兰花做了华丽的丹青装饰。国际友谊展览馆于1978年8月26日开馆。

这里陈列着世界五大洲各国政党领袖、国家元首、国际组织、革命组织、资本主义国家的进步政客以及各阶层人士向伟大领袖金日成同志、伟大领导者金正日同志和敬爱的金正恩同志赠送的珍贵礼品。

妙香山以奇妙和雄伟相结合而闻名。



国际友谊展览馆

自然地理

妙香山长期受到多次复杂的地壳运动和风化作用等外部及内部的地质作用。

随后在新生代新第三纪的地壳运动时期，清川江峡谷等周边地区被坍塌，对妙香山产生影响，香毗卢峰等这一带更加突起，而且峡谷变得更深，形成今日的山貌。

妙香山的地形以最高峰香毗卢峰为中心，西边和东边各有伸展到清川江岸和大同江岸的大山脉等许多连绵的山脊以及流出妙香川、白岭川等溪水的许多峡谷。

从香毗卢峰伸展的山脉上耸立着珍贵峰（1832米）、圆满峰（1820米）、香炉峰（1599.6米）、五仙峰（1365米）和法王峰（1392米）等有名的山峰，在从虎岭分出来的支脉上接连耸立着白山（1599米）、文笔峰（1530米）、王母峰（1402.5米）和兄弟峰（1229米）等。

妙香山的岩石洁净、绚丽，而且格外白净、质地均匀。

还有很多不易被水溶化的白石成分，因此，这些岩石碎裂后变成的尘土也很干净，从石缝和峡谷流出的水也都清澈洁净。

妙香山一带以高山环绕，没有强风，比较温暖。

最冷的1月平均气温零下11.6℃，8月平均气温23.7℃，年平均气温8.3℃。

年平均降水量为1300毫米以上，其中60%的降雨量集中在7-8月。

降雨量多，风弱，森林郁郁葱葱，妙香山的年平均大气湿度75%。

妙香山的河川和矿泉流入清川江，自古因格外清澈、碧绿而闻名。妙香山矿泉水很有名。

代表性的河川有妙香川。

该河川起源于妙香山降仙峰，在香岩里流入清川江，长16.5公里，流域面积71.8平方公里。此外，较大的河川有流经外香山（球场地区）一带的白领川（长40.5公里）和流经旧香山（熙川地区）半野谷的富成川、元明谷的元明川、香川谷的真明川等。

妙香山矿泉位于上元洞和万瀑洞之间的妙香川边。

该矿泉属于碳酸氢钙泉，水中包含的矿物质总量为1657.42mg / L，pH为5.8，水温12.5℃。

该矿泉对慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、慢性大小肠炎、胆管炎、慢性膀胱炎和轻症糖尿病等均有疗效。该矿泉不仅对人的健康很有效，而且它位于妙香山登山路旁边，便于饮用。长期饮用，皮肤会变得柔软而美丽。

海拔500~900米处是以松树和橡树为主的混交林, 900~1100米处长着蒙栎、大叶槲和檀木等很多阔叶树, 1100~1400米处长着枞树、杉松、云杉和冷杉等很多亚寒带性针叶树。

1800米以上山脊附近长有偃仆桧树、偃仆海松、偃仆侧柏、万病草和黑豆树等高山植物。

在妙香山, 药草、山葡萄和猕猴桃等野果也很多。七星洞峡谷深处有很多以灵丹妙药闻名的妙香山山参、党参、五味子、当归、星毛珍珠梅、沙参和老鹳草等。

妙香山因栖息条件好, 动物分布也多样。

有30种哺乳类, 220种鸟类, 数十种爬虫类和两栖类。

妙香山有许多珍贵的益鸟。在220种鸟类中有很多候鸟。

冬季里成群栖息在妙香山的斑鵒、红额金翅雀和太平鸟, 一到春天就各自飞向其繁殖地。

5月, 有名的三宝鸟、黄莺、布谷鸟和老锡儿等山鸟飞来。

万瀑洞栖息着褐河乌、翠鸟、河乌、红腹灰鹊和毛脚鹞等珍贵的鸟类, 香毗卢峰有黄莺、黄眉鹀、短翅树莺、黄喉鹀和灰喜鹊, 增添景致。

在多处河川里有香鱼、虹鳟鱼和尖头鲢鱼等几十种鱼类。另外有数十种两栖类和昆虫。

妙香山的条条山谷里有许多瀑布。

大而有名的瀑布就有40多个, 其模样千姿百态。有的直泻而下, 有的顺着龟背似的岩石滑下, 有的溅起清水飞泻, 还有的像喷泉一样往上喷涌。

妙香山有很多奇岩怪石, 形成美丽而雄伟的自然景观。

妙香山以花岗片麻岩和花岗岩形成, 处处耸立着大岩石, 乍看起来, 是一座整块石山。

自然岩石, 有的上面披上一层千年藓苔, 有的直接摆出自己灰白色的体态, 还有的头顶着扎根于岩石上的苍劲古松。

地名由来

妙香山山势奇妙，香气满山，故名。妙香山的山势奇妙而雄伟，与这一带的地质及地形发展历史有关。山上的木兰、紫丁香、沙氏园柏、朝鲜崖柏等树木使妙香山更加香气芬芳。

妙香山虽然开拓历史很久，但是从十一世纪初起被称为妙香山，意为奇妙而散发香气的美丽之山。之前，因它位于延州郡境内而被称为“延州山”，高丽中叶以后，因它的岩石格外白净而被称作“太白山”。

名胜景点

上元洞

上元洞坐落在法王峰和五仙峰的南边坡面的峡谷。峡谷的中腰500米处有上元庵，故称上元洞或上元谷。

这里有16世纪末壬辰卫国战争时期保存过宝贵的文化遗产——朝鲜封建王朝实录的佛影庵、上元庵、祝圣殿、能仁庵等具有悠久历史的庵子和浮屠等许多历史遗址。

有台下瀑布、龙渊瀑布、散珠瀑布等美丽的瀑布，还有上新潭、上元饮水处、兄妹池等水晶般明亮的水潭。

传说，凤伊金先达在洗心台戏弄过平壤的大监家女主人。

还传说，有一个人到上元庵去时迷了路，一只老虎在引虎台上给他引路。

上元门

上元门是在距今40多年前，下淫雨时岩石滚到一块大岩上面而产生的。

通过上元门的人们，从这里开始就被妙香山的景致迷住。

金刚门

自古以来金刚门意为能进到自然风景秀丽的地方之门。

过去，妙香山被视为有钱有势的人喝酒作乐的场所和游兴地。

他们坐在四人轿上，奏着乐，来观赏山水，可是门小，四人轿过不去，只好都下轿，从这儿走上去。

每当这时，那些有钱有势的人想，原来没人能让他们折腰，可这小小的石门不认人，竟让两班地主老爷行鞠躬礼。

他们吹胡子瞪眼，但对上元洞的景观不胜依恋，便低下戴乌纱帽的头，用肥胖的身子扭扭搭搭费劲地走过了此门。



上元门



金刚门

上元饮水处

穿过金刚门，走50米，就有上元饮水处。

由于妙香山的空气和水特别清新洁净，因此，有一个外国企业家参观妙香山后说，60多年的疲劳和公害流毒好像都被解除了，如果把这么清新洁净的水和空气装进塑料袋子，拿到他们国家去那该多好。

金刚瀑布

自古以来，金刚瀑布的景致非常美丽，故得此名。

在秋季里，火红的枫树枝条垂在瀑布边，犹如一幅画，而在冬季里，瀑布边霜花盛开，雪景壮观。

它不像一般的瀑布那样水流从悬崖上直泻而下，而是顺着斜坡石面滑下来，是卧式瀑布。

瀑布左边的岩石上建有休息阁一金刚楼，歇山式屋顶，施了丹青。

珍珠瀑布

清澈的水像珍珠一样滚下来，故得此名。落差15米，潭深2.2米。

台下瀑布

往上走一会儿，有引虎台。因它位于台下而被称为台下瀑布。

这个瀑布在长久流泻的过程中，从原地往后退了10米。

瀑布中腰生成一个如同木盆的深陷沟。水量多的时候，水柱撞在深陷沟，像喷水般腾空而起，再倾泻而下，显得格外壮观。

龙渊瀑布

瀑布上端有深沼，水填满沼后，再流下来，就像鱼



散珠瀑布



龙渊瀑布

鳞。古时候，人们把它加以神秘化，说龙从沼中腾空而起，沼水溢出而流。故称龙渊瀑布。

散珠瀑布

宛如成千上万颗珍珠滚下来，故名散珠瀑布。

洗心台

古时候，这里刻上“南无阿弥陀佛”的字样，所谓洗净心神的地方，因而称作“洗心台”。

洗心台有个故事说，古时候，凤伊金先达把平壤大监家的女主人带到这里来，戏弄她们。

引虎台

在龙渊瀑布随着悬崖向西北走200米就有引虎台。

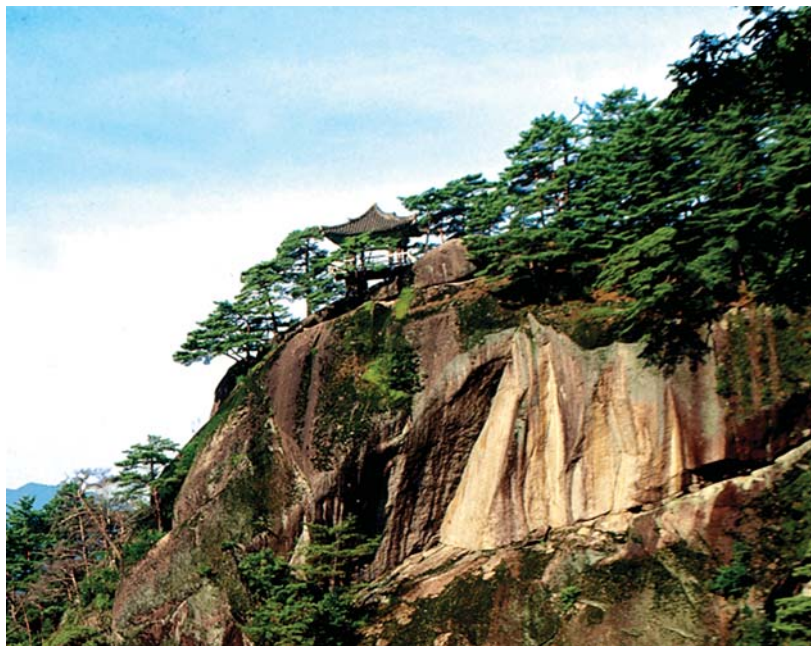
引虎台有个传说。

古时候，一个旅客去上元庵，半路上在龙渊瀑布迷失了方向，这时出现一只老虎，给他引路，故得此名。

引虎台在上元庵对面峭壁上，建有引虎亭。

登上引虎台一望，上元庵像一幅画尽收眼底。

自古以来，引虎台的绝妙景色成为妙香山八景之一，广为人知。



引虎台

— 传说 —

某年5月突然下了雨雪，去上元庵的人们分辨不出路，瀑布直落，悬崖绝壁也挡住了路口，当人们犹豫不决时引虎台上下了一只大老虎，给他们引路，最后引到上元庵。

又有一个传说。妙香山的一位和尚听说龙渊瀑布上有一个筑庙的好地方，就开始去寻找。

那天，下了大雪，他迷路了。

这时，有一只老虎出现，给他引路，最后在龙渊瀑布上找到了好地方，建起了上元庵。

“山神”老虎也为上元庵的建立做出了一份贡献。

上元庵

上元庵坐落在悬崖峭壁上，后边有天神瀑，前边有龙渊瀑布和散珠瀑。

上元庵是高丽（918-1392年）末期的寺庙，于1580年改建。

庵内主建筑的屋顶是歇山式和悬山式相配合的。

建筑正面挂着“上元庵”和“香山第一庵”的匾额。



上元庵

寿阁和七星阁

上元庵有七星阁和寿阁等附属建筑，前院有天然纪念物妙香山松树和上元庵银杏树。

祝圣殿

经过龙角石就能走到祝圣殿。

祝圣殿廊台檐檩长8.83米，中间没有柱子，坐在廊台上前景好看，令人引起雅致的住房情绪。

祝圣殿以多种多样的雕塑和丹青装饰，充分显示朝鲜封建王朝末期的建筑艺术和丹青技术。

佛影庵

从祝圣殿经过五仙亭往下走就能到达佛影庵。佛影庵坐北朝南，阳光整天照进，直到出现晚霞，夜里月光投射进来。

“佛影台赏月”被誉为妙香山八景之一。16世纪末壬辰卫国战争时期曾在佛影庵保存过宝贵文化遗产—朝鲜封建王朝实录。

万物台

法王峰被称为妙香山的万物相，美丽如画，站在此地可以极目瞭望法王峰绝景，故称万物台。在这里能看到香



佛影庵

毗卢峰西边山脉高峰中最高的法王峰，法王峰东边有五仙峰，西边有观音峰。

能仁庵

该庵建筑年代不详，于1780年增建。

目前在新香山地区寺庙中这是地处最高的庵堂，斗拱雕塑和屋顶构造形式很可观。

法王峰

法王峰海拔1392米，是上元洞的主峰。

在法王峰往西看，见到朝鲜式瓦房鳞次栉比的香山

邑，清川江滔滔而流，远处的药山东台尽收眼底。

南边可望文笔峰、刀峰、王母峰、仙游峰、卓旗峰，还可俯视国际友谊展览馆的后山探密峰、光鹤峰，近处有五仙峰，其后面有香炉峰、千态峰、释迦峰、圆满峰。

万瀑洞

香炉峰南边坡地的峡谷叫万瀑洞。

万瀑洞有很多瀑布，故名。

万瀑洞有序曲瀑、武陵瀑、隐仙瀑、游仙瀑、恩情瀑、飞仙瀑、九层瀑、银河瀑等形状不一的瀑布和八潭等许多小潭，还有万瀑台、将帅岩、飞仙台、檀君台等有許多景观好看的奇岩。

登山路程，从汽车站到檀君窟有7.1公里，往返14公里。

从入口经过九层瀑到檀君窟是上山路，然后经过华藏庵下山。

登山路程不太长，早上出发，攀登比较陡峭的山路，欣赏瀑布后，到达飞仙瀑或者九层瀑已是正午。

因此，人们一般在九层瀑吃午饭，下午参观檀君窟，经过华藏庵下山。

妙香山矿泉

妙香山矿泉位于香山川边，从普贤寺曹溪门往香山饭店约50米处。

天柱石

爬上万瀑洞的路上，右边有卓旗峰，海拔849.5米，天柱石是在此峰中腰的奇岩，由于像擎天柱，故得此名。

天柱石高43米，周长30米，是圆筒奇岩，好似打响鼻的马头。

在远处看，宛如精巧打磨而作的石塔。

天柱石有这样的传说：古朝鲜（B.C.30世纪初-B.C.108年）的始祖檀君在香炉峰中腰的檀君台上，以天柱石为靶，每天做射箭训练；雨季时，一个将帅用打磨的岩石堵住天上的雨洞，保住了妙香山美丽的自然风景。

卓旗峰

普贤寺前面屹立着多座山峰，好似迎风招展的旗帜，故名。

序曲瀑布

从万瀑洞入口沿着小松树密布的登山路走400米就有万瀑洞第一个瀑布——序曲瀑布。

瀑布声像是为游客吹响的第一个交响曲，故得此名。瀑布高5.9米，长16米。

武陵瀑布

武陵瀑布位于离序曲瀑布250米处。

古时候，在妙香山打柴的八个兄弟聚在这里休息。

由于该瀑布的风景非常美丽，比作世外桃源，称之为武陵瀑布，显得格外壮观。

该瀑布沿着27米长的斜崖飞流直下，发出震耳的轰鸣。

隐仙瀑布

传说，古时候，天上的仙女们在此洗澡，有小伙子出现她们就藏在这里。

该瀑布非常奇妙，在岩石缝中时隐时现，故名。

万瀑台

万瀑台上由于能一眼瞭望万瀑洞的美景，故得此名。

它和上元庵的引虎台一样，是在万瀑洞中最好的瞭望台之一。

万瀑台和隐仙瀑布相隔100米。

万瀑台下面有仙女下凡游玩的游仙瀑布和八潭，西北方向看得见称之为凤头陀的巨岩，南边有卓旗峰、仙游峰、王母峰、文笔峰等妙香山的高峰。

仙游峰有解慕漱传说（即古代国家扶余的建国传说，B.C.15世纪从古朝鲜分离，B.C.12世纪前成为独立国）。

双岩路

在两个岩石之间的路，故名。

古时候，仙女坐着彩虹下凡，每天经此路观赏了妙香山的风景。



双岩路

游仙瀑布

该瀑布与万瀑台相隔200米，位于万瀑洞八潭上面，有天上的仙女下凡游玩的传说。

该瀑布长约60米，或从空中飞流而下或顺着岩石流下，形成大大小小的八潭。



游仙瀑布

游仙瀑布上面有横跨陡峭悬崖，长30米的游仙桥。

游仙瀑布有妙香山八仙女和打柴的八兄弟谈情说爱的传说。

飞仙瀑布

飞仙瀑布和游仙瀑布相隔300米。

妙香山有许多瀑布，其中飞仙瀑布垂直飞落，美丽奇妙，广为人知。

据传，下凡到妙香山游玩的仙女们乘坐着挂在飞仙瀑布的彩虹飞上了天，故得此名。

该瀑布落差46米，在悬崖上分两条倾泻而下。瀑布两边是树林，悬崖耸立，



飞仙瀑布

往上看，瀑布好像从天而降，非常壮观。

在近处看，挂有彩虹，显得很美，好似妙香山的仙女在翩翩起舞，乘坐彩虹飞上天。

化妆瀑布

传说，仙女们在此化妆，故名。

还传说，流下的瀑布撞击岩石洒落的样子犹如花朵，故得此名。

该瀑布落差16米，与其它瀑布不同，没有露出自己的面貌，而是在悬崖之间悄悄而流，仿佛是个羞答答的姑娘。

升仙瀑布

在化妆瀑布化妆的仙女们从此飞上天，故得此名。

平时瀑布从岩石缝中悄悄流下，水量多时瀑布满道而下，宛如仙女的羽衣乘风飞舞。

该瀑布长58米，落差30米。

九层瀑布

在飞仙瀑布沿着游览路走一公里左右就能看见九层瀑布。

瀑布顺着坡度缓慢的卧岩上的九个台阶而下，故名。

九层瀑布是卧式瀑布，落差99.2米，长294米，其规模在妙香山仅次于银河瀑布。

九层瀑布顺着坡度40°以上的大岩石折跌九次而下，瀑上有瀑，潭上有潭，各自显现美丽景致，仿佛万瀑洞一万瀑布景观的缩影。

檀君窟和檀君寺

檀君窟距离九层瀑布往西1公里左右。

檀君窟宽16米，深12米，高4米。

这里有着关于古朝鲜建国始祖——檀君的神话。

如今，已考证神话中的人物檀君就是古朝鲜的始祖，科学地查明了朝鲜的古代历史。

檀君窟里有为祭祀檀君而建立的檀君寺。

檀君寺里有檀君的肖像和祭坛。

檀君台

檀君台位于香炉峰中腰。

登上自古有名的檀君台就能看到被晚霞映红的美丽景色。

传说，檀君每天到这里，以卓旗峰的天柱石为靶，进行射箭训练。

银河瀑布

从九层瀑布顺着游览路走1.5公里就有银河瀑布。因其与天上的银河相似，故得此名。

锅岩

锅岩位于从重天门到银河瀑布的途中。

锅岩高1.2米，宽2米，上部平坦，下部圆形，像一个大锅，故名。

重天门

重天门与檀君台相隔50米，是天然石门。

数百公斤重的巨岩插在左边的悬崖岩石和其旁的



锅岩



重天门

大岩中间而形成，高2米，宽1米。

其模样好像是妙香山大熊急忙跑来，用头支撑着巨岩，怕它滚下来损坏万瀑洞的风景。

明镜台

从重天门朝三层瀑布方向走120米就有明镜台。

明镜台高10米，宽15米。

与闻名于世的金刚山明镜台名称和传说几乎一样，但其模样不相同。

传说，明镜台可以照见人的善恶之心。

新娘岩

从重天门走向文殊瀑布的路途上有新娘岩。

这座岩石好似穿黑裙子的妇女模样，故名，高100米，宽80米。

三层瀑布

从文殊瀑布朝香炉峰方向走130米就看到三层瀑布。总长6米，第一层瀑布落差0.8米，第二层瀑布落差2米，第三层瀑布落差2.5米。

仙游峰

仙游峰坐落在卓旗峰的东边。

传说，天上的仙女曾经下凡到此游玩，故得此名。

5座山峰并肩在一起，登上仙游峰，奇美的名胜古迹尽收眼底。

华藏庵

此庵坐落在普贤寺以东4公里处，始建于1654年，建后几次重修，现在的建筑为1818年改建而成。

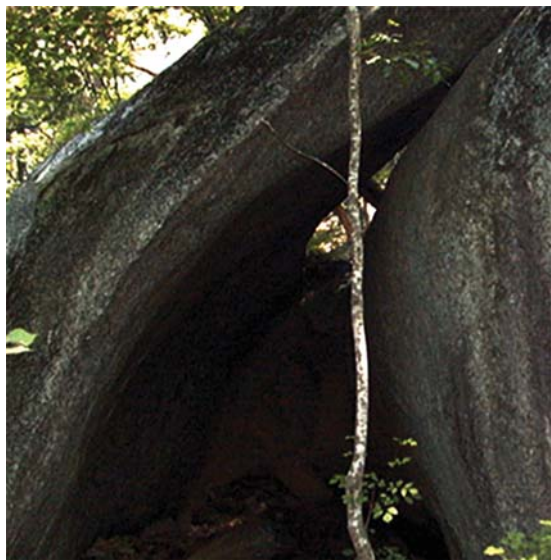
此庵与和尚坐禅的庵子不同，是传教佛经和儒经的地方，其建筑形式独特而华丽。

假檀君窟

从檀君窟往南走下150米，就有此窟。两座大岩石碰在一起，呈三角形，窟深3米。

传说，过去宁边副使为了给檀君烧香到妙香山来，但是轿夫们还没到达檀君窟就累坏了，就骗副使说此窟就是檀君窟。

宁边副使以



假檀君窟

为这里是檀君窟，在此为檀君烧了香。其实，檀君窟就在不远处，但他还是没去成。

香炉峰

此峰形似香炉，故名。

香炉峰高1599米，位于妙香山主峰——香毗卢峰西边。

峰顶附近长有偃仆桧树、偃仆侧柏、偃仆海松等，还有黑豆树和万病草。

香毗卢峰区

此路程中先看千态洞峡谷后经过白云台登上香毗卢峰，再返回原路下山，或者从七星洞方向绕着下山。

毗卢门休息场

毗卢门休息场位于香毗卢峰入口处，香毗卢峰、七星峰和降仙峰的山谷溪流在此汇合，因此，水量很多，景致美丽。

三千潭

朝鲜自古被称为三千里锦绣河山。“三千潭”这一名称来自它的模样好似朝鲜地图。

三千潭长33米，宽13米，深5米。



三千潭

龟岩

沿着从毗卢门休息场去三景处的路程走50米就有大龟岩和小龟岩，相隔200米。

龟岩是一只乌龟抬起头凝视一个方向的模样。据传说，海上的乌龟奉龙王之命要带回一只兔子，未能得逞，受龙王的处罚，变成了淡水乌龟。

龟岩还有一则传说：有一对乌龟在大海里活了300年，他们不顾孩子们的劝阻，来妙香山欣赏风景，被此景此色迷住，变成了岩石。

下毗卢庵



下毗卢庵

妙香山主峰香毗卢峰分为上、中、下三个部分，这座庵位于最下边，故得此名。

下毗卢庵坐落在离普贤寺6公里的千态洞和七星洞汇合的山谷里。

这座庵堂建于17世纪以前。现有的建筑是1882年改建的，没有特别的装饰，十分朴素，是住房形式建筑。

下毗卢庵周围有宝莲台、山神阁、七星阁等附属建筑，前面有黄花松。

千态瀑布

此瀑布位于千态洞山脚，故名。

从下毗卢庵顺着千态洞上山路走370米就有千态瀑布。

瀑布水沿着宽25米，高40米的岩石滑下来，瀑布下面有水深5米的清潭。

在瀑布左边的大岩石上长有一棵青松，显得很奇妙。



二仙男瀑布

二仙男瀑布

千态瀑布往上150米处有二仙男瀑布。

在流量少的时候，瀑布分成两条飞流直下，好似亲密的兄弟。

二仙男瀑布

落差22米。

悬崖绝壁及其上面的苍松、薄雾笼罩在空中，形成彩虹，这一切使瀑布显得独特美丽，格外壮观。

冷川谷

冷川谷意为吹来凉爽之风的山谷。位于从下毗卢庵到金刚窟的登山路200米处。

名不虚传，这山谷四季凉爽，酷热的夏天也有站在风扇前被风吹的感觉。

金刚窟和金刚庵

金刚窟位于从下毗卢庵往西北方向2公里处，是一个大岩石下的自然窟洞，高3米，深10米，宽13米。

在这窟洞里有奇妙的金刚庵。

金刚庵建于高丽末期，庵子非常小，由金刚窟上边的大岩石代替了庵子的屋顶，是一个具有独特风格的寺庙。



金刚庵

西山大师在这里居住40多年。

朝鲜战争时期在此保存过《八万大藏经》。

上边有降仙台，下边有“明眼水”矿泉。

明眼水

金刚窟以东15米处的大岩下有“明眼水”矿泉。

矿泉口上边有高10米的大岩石。

清爽的泉水四季涌出。

西山大师长期住在金刚窟，喝着明眼水修炼了身心。

据传说，有一个孩子得了眼病很严重，喝了明眼水痊愈了。

白云亭

登上白云亭，有天上矿泉

自古说：“登上中毗卢尝水味，来到白云台赏白云”。

白云窟和白云门

白云窟就在上白云台的登山路旁。

登上香毗卢峰的时候，因高山地区，时不时地下雨。此时，白云窟就成了游客的良好避雨场所。

白云窟高1.7米，深10米，宽2.5米。

爬上钢铁阶梯，就有奇妙的白云门。

长10米，高6米，宽3米。

白云台

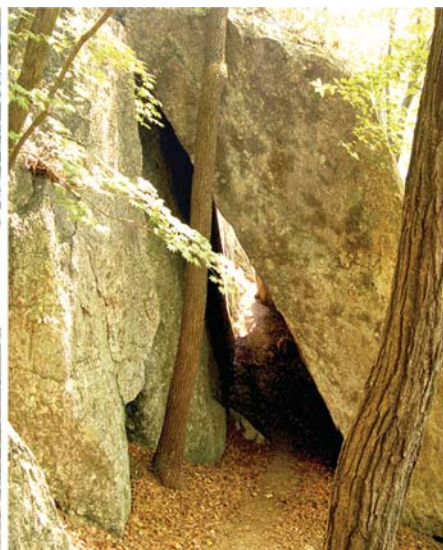
白云台是俯瞰妙香山峰峦再好不过的瞭望台，位于登上圆满峰的路程。

经常白云缭绕，故得此名。

经常白云缭绕，故得此名。



白云台



白云门

天上门

天上门好似登天大门，故名。此门位于圆满峰下面。

经过以茂密森林为背景而立的天上门，俯瞰白云缭绕的山谷，就产生像仙女一样乘坐白云沿着彩虹登上妙香山的感觉。



天上门

千塔峰

千塔峰高1557米，位于香炉峰以东500米处。

据说，古时候登上香炉峰的人们都找个岩石堆在那里留个登山纪念，这个岩石集成一千多个，故得此名。

千塔峰有云杉、冷杉，还有这一带独有的岩白菜、石

松等特产植物。

百里弥漫芬芳的百里香覆盖着地面。

珍贵峰

珍贵峰海拔1832米，横跨在从圆满峰到香毗卢峰的2公里处。

此山峰长有很多高山地区珍贵植物，故名。

这座山峰上有很多山参、党参等珍贵药草。

香毗卢峰

香毗卢峰海拔1909米，是妙香山和朝鲜西北部最高的山峰。

登上香毗卢峰，妙香山绝景尽收眼底，成千上万的山峰高耸而立，显得壮丽奇妙。

香毗卢峰上有几十公顷的树林，林中有偃仆桧树、偃仆侧柏和偃仆海松。

5月末，香毗卢峰的万病草开花满地。

8月，黑豆熟透，可欣赏高山地区独特的植物相。

碾子瀑布

碾子瀑布形似水碾子，故名。

在七星洞第一个看到的就是此瀑，长10米，落差7米，海拔710米。

绸缎瀑布

此瀑布好似垂挂两条绸缎，故名。

这座瀑布以七星峰为背景，分成两条倾泻而下。

落差15.9米，长34.7米，宽3米，与万景瀑布相隔150米。

狮子瀑布

从下毗卢庵到狮子瀑布有2公里，此瀑落差12.7米，宽5米，长69米。

形似一个狮子遇到洪水在颤抖、吼叫，故名。

瀑布分成七条而流，落在阶梯式的岩石上面。

瀑布下面有一个狮子沼。



银丝潭



狮子瀑布和狮子沼



七星沼

传说，有数十只狮子在此洗过澡。

银丝瀑布

经过狮子瀑布沿着登山路再走50米就有银丝瀑布，落差10米。

银丝瀑布形似银丝在流动，故名，下面有银丝潭，长40米，宽40米，深2.5米，景致很美。

麝香池

麝香池宽25米，长20米，深2米，因妙香山香獐子来到此处洗澡，故名。

七星沼

七星洞山谷里最大的水潭之一，宽5米，长50米，深8米。

兄弟门和七星岩

像兄弟似地并肩而立，故名。

经过兄弟门，就有四季不涸的麝香泉。

再沿着登山路走100米，就有生满藓苔的七星岩。

七星瀑布

它位于七星峰（海拔1072米）下面，故得此名。落差36.6米，宽12.3米，长83米。

瀑布底下有三个清潭，深3米，呈三角形。

七降峡谷

七星峰和降仙峰之间的峡谷，故称。

七降峡谷是妙香山因地壳运动被隆起时沿着断层线形成的。峡谷长900米。

地下名胜

妙香山的外香山一带（球场地区）有以地下名胜闻名的美丽而雄伟的石灰岩洞窟。

这一洞窟，因长年累月雨水和地下水对地下石灰岩层起溶蚀作用而形成。

天花板上悬挂着千姿百态的钟乳石和石花，地上冒出无数石笋，简直是眼花缭乱的地下名胜。

代表性的洞窟有龙门大窟、百岭大窟和松岩大窟。

古迹文物

妙香山有许多历史文化遗迹和遗物，流传着朝鲜人民爱国斗争故事。

妙香山是西山大师（1520—1604年）在壬辰卫国战争（1592—1598年）时期为击退日本侵略者而带领僧侣组织义兵的地方，因此更出名。

妙香山有佛影庵。在壬辰卫国战争时期，朝鲜代表性的历史古籍——朝鲜封建王朝实录保存在这里。

此实录是朝鲜封建王朝的政府日志，它以日志形式记

载了自1392年后500多年间的历史事实。

朝鲜封建王朝实录无遗漏地记载历史事实，记载日数达18万多。

妙香山有许多反映朝鲜民族智慧与才华的遗迹、文物概观历史文化遗迹。

其中，普贤寺代表着11世纪初朝鲜的建筑技术，是艺术价值非常高的建筑物。

在国家的民族文化遗产保护政策下，大雄殿和万岁楼等建筑按原样得到恢复，新修了《八万大藏经》保存库，观音殿、灵山殿、海藏院、万寿阁、曹溪门、解脱门和天王门等古建筑以及四角九层塔、八角十三层塔和普贤寺碑等各种塔、碑石都按原样保存。



《八万大藏经》保存库



观音殿



大雄殿

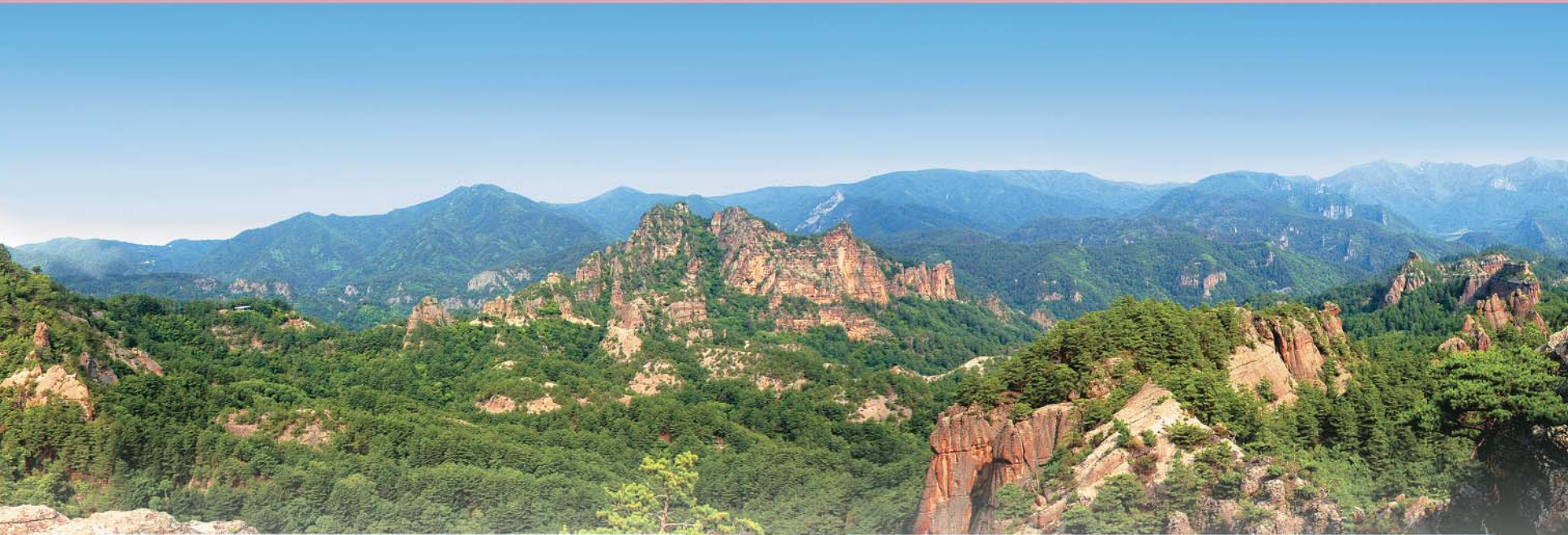


榆岾寺大钟



多宝塔

七宝山



概 观

七宝山位于朝鲜东北部，是可谓天下绝景的一处景观。

由于峡谷、树林和海边风景优美，七宝山自古就被称为咸北金刚。

1542年，朝鲜的一位文豪游览七宝山，他对七宝山的风景写道：“千百年秘藏这座名山，一旦闻名于全国，喜欢欣赏自然风景的人、看厌智异山和金刚山的人都会到七宝山来的。”

七宝山地区的开心寺板栗、古津松树、浦中松树等已注册为自然保护物。

尤其七宝山松茸因其独特的香气、味道和补剂效果，成为朝鲜80多种食用茸类之最。

七宝山有不少民族形式的邑城，山城，建筑，坟墓、碑石、浮屠等历史遗迹和文物，这些遗迹文物显示着朝鲜人民的智慧和才能。

七宝山不仅景致优美，而且各个山峰和名胜古迹都有



七宝山松茸

令人津津乐道的传说，使人走愉快的游览路。

那里还有黄津温泉等多个温泉，加上建设好的七宝山休养所，成为游客很好的文化休息场所。

七宝山名胜大分为内七宝、外七宝、海七宝地区。

去七宝山名胜区的旅游公路有两条，一条是在明川站坐公共汽车经过明川邑，越过朴达岭到达七宝山休养所，以内七宝、外七宝、海七宝顺序游览；另一条是从渔大津港或清津港坐船，先游览位于海边的海七宝，

然后游览外七宝和内七宝。

游览七宝山的人能够欣赏无比秀丽而独特的景致，尽情呼吸犹如灵药的新鲜空气，听取各个名胜有趣的传说，将沉浸在终生难忘的喜悦之中。

自然地理

朝鲜东海边的七宝山，包括从北边的渔郎川到南边的花台川的250多平方公里的广大地区。

七宝山地区西北边由海拔较高的咸镜山脉围绕，东边靠海而多受海洋性气候的影响，云雾比较多。

七宝山一带的年平均气温为7.4℃，年平均降水量为800毫米。

七宝山因为有利的自然地理条件和栖息条件，形成多样的生态环境。

联合国教科文组织有关人及生物圈规划国际调控理事会第26次会议上把七宝山地区注册为世界生物圈保护区。

七宝山有熊、貉、獾等39种走兽，还栖息着雕鹗、斑

鸫、黄鹂等192种飞禽。这说明，朝鲜40%以上的飞禽走兽就分布在这里。

这一带还栖息着包括各种爬虫类、两栖类、昆虫类、淡水鱼在内的270多种动物。

海七宝前海，明太鱼、章鱼、海胆、裙带菜等水产资源丰富。

七宝山有800多种植物，这相当于长在咸镜北道的植物种类的77%。

七宝山有松树、落叶松、柞树等几十种经济价值高的用材林，还有山参、党参、细辛等几十种药用植物和海松、五味子、山葡萄、猕猴桃等野果树以及松茸、薇菜、蕨菜等很多野菜。

地名由来

据传，这座山因为有金银、珍珠等七种宝物故称七宝山。其实，因为她是山岳与奇岩、峡谷与瀑布、清潭与树林、海边风景等各种美的宝贝山，故得七宝山之名。

千变万化的七宝山自然造化也是一种特有的景色。

早晨从海上吹来的雾霭弥漫峡谷时，好像走进传说中的龙宫。

徐徐绕过山麓的云层中隐隐露出的山峰宛如活着的庞然大物，时近时远神秘莫测。

七宝山的每个峡谷都有美丽的瀑布和清潭，其周边有多种多样的植物形成别致的景观，随着季节和天气变幻无常。

朝鲜祖先称七宝山四季风景：春天是百花盛开的花朵山，夏天是绿树成荫的绿荫山，秋天是红叶似火的红花山，冬天是银装素裹的雪白山。

名胜景点

内七宝

内七宝是七宝山东陆地区的名胜区。

由高山围起的内七宝，因为山脉短，峡谷不深，宜于游览。

内七宝的中心有千佛峰，其周围崛起的山峰中有形状酷似人形、鸟兽、建筑、杂货等的奇岩怪石，构成了别具一格的山色奇景。

内七宝分为开心寺区、上鹰峰区、内元区、二仙岩区，并很好地修筑了连结这些名胜区的旅游公路和登山路，游览非常方便。

开心寺区

开心寺区是从开心桥向南有韩德、玉驮峰、世尊峰，向东有铺子峰，向北到金刚谷入口的内七宝名胜区。

开心寺区有金刚谷、修道庵谷、清溪谷等不深的峡谷，以千佛峰为中心有很多名胜。



白岩

白岩

要游览内七宝的开心寺区，就要越过有99道弯的朴达岭，在翻越这道岭前，最先见到的名胜是白岩群。

那里有高10~15米的白岩由东向西在200米长的区段锯齿似地排列着，其形状好似四季白雪覆盖，故称白岩。

欢喜岗

在开心寺的入口处有一座马背似的山脊，这就是欢喜岗。登上欢喜岗瞭望东方，一眼能见到高高屹立的巨大的岩峰。人们一见到此峰雄姿，无不欢喜地赞叹：“嘿，可真壮观！”，故称欢喜岗。

欢呼岩

欢呼岩位于欢喜岗北边山脊上。

其形状好似来访内七宝的行旅。

他们好像听到内七宝是天下绝景的风闻，走远路爬到这个山顶俯瞰内七宝的绝景，不由得大声欢呼而化为岩石似的，故名欢呼岩。

宝桌岩

从欢喜岗沿着东南边的小谷走一段，在东北边山脚有宝桌岩。

其形状好似把奇妙的宝物摆放在桌子上。

千佛峰

千佛峰位于内七宝的中心，海拔659米。

千佛峰周围有万狮峰、钟阁峰、罗汉岩、猴子岩等，山峰和奇岩相映，显得更庄重。

据传，称为千佛峰、万狮峰、钟阁峰、罗汉峰、露积峰的5座峰，是千佛神下凡修建寺院时造起的。

夫妻岩

高15米的两个岩紧贴在一起，其形状好似夫妻拥抱，而引起人们的注意。

西岩像身穿盔甲的男子，东岩像身穿裙袄的身材苗条的女子，好像阔别多年的夫妻喜相逢，高兴地拥抱着，故名夫妻岩。

这里有夫妻喜相逢化为岩的传说。

— 传说 — 喜相逢

古时候，内元谷有一个勤恳的小伙子，因生活贫困结婚较晚。

他跟同一个村里的姑娘结婚，她心地善良，长得也漂亮。

他们结婚后不久传来了北部边疆外敌入侵的消息。丈夫从军离开家上了战场。

转眼间，7年过去了。有一天传来丈夫成为将帅回来的消息。

妻子高兴极了，但她衣衫褴褛不敢出门。

这时天上挂起彩虹，漂亮的仙女轻飘飘地下降了。仙女给她一套绸缎衣服，然后再乘着彩虹飞向天空。

她穿了一套绸缎衣服，像个仙女，一口气跑到有罗汉岩的山脊上，在那里碰到迎面而来的丈夫。

夫妻俩紧紧拥抱在一起。

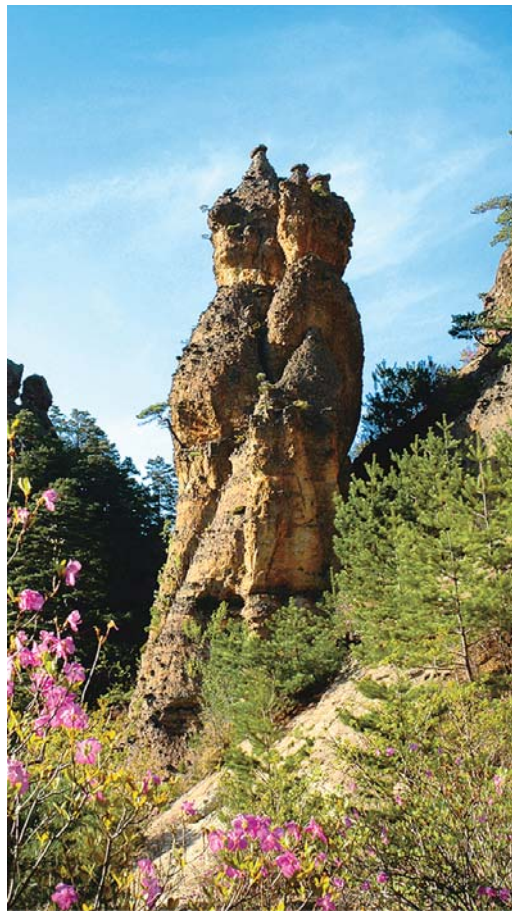
好一会儿抱在丈夫怀里的妻子悄悄地摸着丈夫的下腹说：“还好看呢。”

丈夫的那个立即勃起。他说：“是啊！你不知道它多么想见你呀！”说着，他的手也滑到妻子的下腹。

他们原以为那里只有他们俩，这样喜相逢，谁知为欢迎凯旋的将帅而来的村里的爷爷奶奶们都在钟阁峰看着他们呢。

“我的妈啊！这可怎么办？”

他们害羞得不知怎样才好，就地化为了两块岩石这就是夫妻岩的由来。



夫妻岩

猴子岩

猴子岩位于千佛峰南边，在升仙台上看得更清楚。
该岩好似猴子用手托着下巴在想什么，故得此名。

升仙台

升仙台是金刚峰北边的瞭望台。

据说，古时候天上的仙女为看七宝山的风景下到这里游玩，从此岩上再飞上天，故称升仙台。

登上升仙台俯瞰内七宝，就能见到金刚谷东边和西北边山峦上林立的奇奇妙妙的岩群，使人不觉间发出赞叹。

金刚峰

金刚峰位于从升仙台向南一公里处，海拔642米，由上台、中台、下台组成。

登到上台犹如飞到天空中一眼能看到内七宝的全景。

金刚峰是以碱性粗面岩和流纹岩组成的岩峰，因其豪放的气概和奇妙的姿态，自古被称为第一名山。

此峰下边呈黄色，往上逐渐呈粉红色，从远处看好像火在燃烧。

金刚峰的岩相火山喷出时形成的痕迹很明显，在研究火山喷出过程和风化作用方面很有价值，因此被注册为自然保护物。

金刚峰的下台又称金刚台。这里有天下美人岩和童子岩。



金刚台

金刚窟

金刚窟位于从碑岩沿着坡路往下走400米处的自然洞穴。

从山上流下的雨水长期流进去而产生的岩洞，宽12米、深8米、高2.5米。

岩洞内壁周围有长凳一样隆起的部分，供人们坐在这里歇脚。

洞口还有一眼泉水给游客解渴。

岩洞入口边有一个湿透的宽平的岩。

位于高山顶上的这个岩，因大旱，七宝山的草木都枯萎时也不见干燥。

九龙潭

九龙潭是位于内景台下金刚谷的一口潭。

据传，古时在此有九条龙，故称九龙潭。

这里有名叫元心的孝童冒着九条龙的威胁终于挖出山参的故事。

菩萨岩

此岩位于大母岩后边。

那里的菩萨是童子菩萨，长长的脸上有窝孔眼，



菩萨岩

翘鼻子和尖下巴，长得真丑。

糕岩

糕岩位于内景台南边的金刚谷。

黄色岩盘上镶有一些白石好似搀和旋花根的小米黏糕。

岩状好像把做好的

黏糕堆得过多，软软的糕子多面突出来，那上面好像放着杂面糕。

此糕岩有一则传说，贪得无厌的姓万的一个富翁的故事。

书册岩

书册岩在铺子峰北边。岩壁上有两条节理，看起来像三层书架。

书册岩好似密匝匝地放置八万大藏经，古人称它为八万大藏经书册岩。

据传，就是为了防止丢失书籍用魔术把书化成岩。



书册岩

礼门岩和轿子岩

礼门岩和轿子岩位于离衾积岩不远的地方。

离衾积岩60米左右的地方有高8米的“人”字形岩，这就是礼门岩。

据说，礼门岩原来很宽可以出入轿子，但现在变得很窄。其缘由如下：

自古相传，新郎和新娘结婚时通过一次这扇门，就能白头偕老。

因此，这一带新郎和新娘把通过这扇门当作一个仪式日程。

最后这一消息传到远方，连住在远方的老头和老太太也到这里来回喧闹。

门卫看这情景哭笑不得，说一声“真是岂有此理。”便把这扇门弄窄，致使变得一个人勉强过得去，然后消失了。

可是其后人们在婚礼当天照旧通过这扇门。

礼门岩前50米处有新娘出嫁时坐的轿子岩。



礼门岩和轿子岩

满月台和舞戏台

从瓦房岩向北100米处有一个稍微上斜的大岩。

据传，古时候仙女们游览七宝山后，在明月升起的晚上到这里欣赏月亮，故称满月台。

满月台东边有扁圆的岩。

据传，仙女们在这里跳舞，一整夜载歌载舞，故称舞戏台。

这样，开心寺区的山峰和形状各异的奇岩怪石可以在各处的瞭望台欣赏，也可以沿着登山路观赏景致，尽情享受游览的喜悦。

上鹰峰区

上鹰峰区是包括游览七宝山的关门朴达岭、门岩岭、上鹰峰、成串峰在内的内七宝名胜区。

朴达岭

朴达岭海拔762米，是游览七宝山的关门。

据说，朴达岭因为檀木多故称朴达岭（檀木的朝文发音与朴达相似）；还因为像月牙似的七宝山山脉中间的岭，故称半月岭或者半月岗，后来其发音逐渐变为朴达岭。

上鹰峰

这一峰的形状好似一只鹰展开翅膀欲飞的样子，故称上鹰峰，还经常云雾弥漫，又叫云雾山。

登上上鹰峰能见到七宝山全景，其中最壮观的是东海日出和晚霞映照的山貌。

门岩岭

路两边的岩好似一扇门，故称门岩。

门岩岭东北边有一块平地叫韩德。据传，有一个姓韩的小伙子在这里抢救被老虎叼走的一个姑娘，和她结了婚过上幸福的日子。

谷堆岩、老牛岩、农夫岩

谷堆岩位于上鹰峰东北山脊上。岩石的形状好似高高堆起的谷堆。

老牛岩和农夫岩位于谷堆岩下边。

前边有高高堆起的谷堆，拉着满载庄稼的车抬着头走向谷堆的老牛、站在其后满意地望着其情景的健壮的农夫，这些岩群好似一部精巧的雕刻作品。好像勤奋种地的农夫对一年的收成感到自豪。

内元区

内元区是以南边的迎春台、东边的禽兽峰、西边的满月台、东部北边的世王峰为界的内七宝名胜区。

内元区中间有伸向外七宝的旅游干道。

沿着旅游干道走上内元区的路上有屏风岩、明镜岩、名录岩、沸流潭、拳头岩、诵经岩、马岩等。

屏风岩

走过开心桥踏上旅游公路，就能见到左边的屏风岩。

在公路上也能见到的屏风岩高300米、长100米，略微弯曲的样子好像围立着的巨大屏风。

沸流潭

溪水落到潭，看似水在沸腾，故称沸流岩。

从宽宽的岩石上急泻而下的清水落到这个潭，溅起几万个水珠。

半月峰

半月峰位于从安心桥沿着干道走150左右米处。山峰不高，其形状像月牙，故称半月峰。

山峰上有两个鲨鱼岩和文官岩。

豆腐岩

从旅游公路上走进安心桥，右边望得见半月峰中腰的豆腐岩。

方正的大岩上放有一边长1.5米的正六面体岩石。这块豆腐岩好像人工雕刻似地精巧。

豆腐岩前边有直立的菜刀似的岩。据说，那是切豆腐的刀。

禽兽峰

禽兽峰位于内元谷峡口东边。这里有很多禽兽形状的岩，故称禽兽峰。

爬上禽兽峰第一眼见到的是猪头岩。突出的岩状好似贪吃的猪头。

沿着清溪走一段有一座岩，很像勇猛的狮子。

狮子岩右边是猫头鹰沸流潭岩，前胸斑白得真像个猫头鹰。

往前再走几步突然出现熊岩，好像要跟谁比一比力气。

下一个就是手掌岩，其下面有鸟喙岩，其次是布谷鸟岩。

山顶上有一个童子岩，好像一个孩子在此观看那些动物。

板瓦谷

板瓦谷是内元区西北边的药态峰东南方峡谷。

药态峰好似堆叠的草药包，故得此名。

从前在这里制造木板瓦，故称板瓦谷。板瓦谷北边山脊上有龟岩、面具岩、花糕岩等。

兔子岩和虎口岩

兔子岩和虎口岩都在走向外七宝的旅游干道旁边。

兔子岩位于走过禽兽峰，拐一个弯路口处左边的岩石上。

其形状很像一只兔子提高警惕，环顾周围，小心翼翼地走向下面。

望着兔子岩拐一个弯走一段，就出现虎口岩，又称虎岩。

老虎的下颌伸到公路面，上颌伸向公路。

张开着的大嘴里有齿槽和牙齿边缘，矮塌的鼻梁真像个老虎的口。



虎岩

城堡岩和将帅岩

城堡岩和将帅岩位于内元谷尽头西边，这里近临开心寺区。

城堡岩好像高高地筑起城墙，在一定的地方安排城门似的。城堡岩里边有崛起的将帅岩，好像将帅一下攻击命令，就打开城门千军万马奔腾而下。



城堡岩

仙女窟

仙女窟是位于城堡岩下面的半月形窟。

古时候天上的仙女一到阴历六月十五日 and 八月十五日，降到七宝山，白天游览七宝山，一到夜晚就到舞戏台，在月光下载歌载舞。

她们一见到尘世人，就躲到窟里。

二仙岩区

二仙岩区是以北边的世尊峰和东边的德峰、西边的上鹰峰和玉馱峰、南边的南山岩为界的内七宝名胜区之一。

位于内七宝南边的二仙岩区的奇岩都峻拔峭绝，千姿百态，可谓内七宝万物相。

走向二仙岩区的旅游公路伸向浦下和浦中。

逆着浦下川踏上旅游公路，两边有峡谷，右边的是蝉谷。

这里蝉特别多故称蝉谷。一到夏天，蝉叫刺耳。



浦中松

斗笠松（浦中松）

逆浦下川上游而上约走3公里，在蟬谷口有一棵独特的松树。

树的长相好似斗笠，故称斗笠松，也称伞松。

伞松的树龄有200多年，根部直径为0.9米，树冠直径有20米。

松叶短而密，深绿色，好似绿色绸缎。松树因其奇特的形状被注册为自然保护物。

据传，古时候在这蟬谷有一个小村，这里有一个小叔扮嫂的故事。

— 传说 — 小叔扮嫂

古时候，蟬谷有一个未婚小伙子跟成了寡妇的嫂子过活。

有一天传来住海边渔村的一个光棍儿看上了寡妇嫂子的风闻。

嫂子听到这一风闻忧心忡忡。她灵机一动。叫来小叔子说：“听说今天晚上那个鳏夫要来。如果我被他背走那就永远不能回来。这可怎么办呢？你尽管照着我说办的吧。”

说完，她让小叔子穿上自己的衣服，还给他涂脂抹粉，然后让他睡在自己的房间里。

她对小叔子说：“你不要出声，只摆出害羞的样子，他们让你怎么做，你就怎么做。”

那天晚上，鳏夫来把“寡妇”背走了。

他为了安定受了惊吓的“寡妇”，把“她”丢在快到结婚年龄的妹妹的房间里，然后把门锁好了。

那天晚上那鳏夫的妹妹为了让新来的嫂子放心，跟“她”躺在一起，非常亲切地对待“她”。

替嫂子被人背来的小叔子，经不住小姑娘那样撒娇，再也忍不住了，把姑娘一下子搂在怀里。

姑娘吓坏了。“这是怎么回事？”但已经来不及了。

结果，鳏夫不是自己娶寡妇，而是让妹妹嫁人了。

瞭望峰

瞭望峰是寒三浦北边山峦上兀起的小峰。

在此，一眼见到各处的奇岩。

在踏上瞭望峰的路上见到的第一个奇岩是戏子岩。

戏子岩

踏着寒三浦北边的瞭望峰山路约走2公里。

在松树和杂灌木茂密的山腰上有高20米多的戏子岩，好像头戴斗笠的男子汉在跳舞。

和尚岩

瞭望峰西边松林中有一个孤独的岩，好像一个和尚双手合十念经。

二仙岩

二仙岩是两个神仙似的大岩。

在这名胜区的西北方向有冲天矗立的二仙岩，可谓内七宝之最。

神仙岩

神仙岩位于二仙岩和群仙岩上边。

好像天上的神仙下到万物相，满意地望着载歌载舞的仙女，故称神仙岩。

郎君岩和妻子岩

郎君岩和妻子岩位于从北边的世尊峰绵亘下来的山脉相平衡的西边山脊上。

上面的郎君岩像瘦瘦的大个子一样细长，下边的妻子岩胸脯丰满，身胖头小。

外七宝

从内七宝下来，经过外七宝桥，伸向海边的路上有外七宝名胜区。

外七宝不像内七宝那样巧妙有趣，其形状大方而雄伟，显示着雄壮的男性之美。

外七宝根据其地区特点和旅游路程划分为将帅峰区、万物相区、露积峰区、德谷区、降仙门区、黄津温泉区、多瀑洞区，将来开辟明川郡的仙岩区、明涧郡的龙渊区等新的名胜区。

位于外七宝中心的跳跃台上有一个亭阁，这里设有望远镜，一眼能看到万物相的景致。

游览外七宝名胜区，既可以先观赏内七宝内元区后进入将帅峰区，也可以先观赏海七宝后进入多瀑洞区。

将帅峰区

将帅峰区是伸向将帅峰和猛兽峰南边的名胜区，包括深原谷和可田谷。

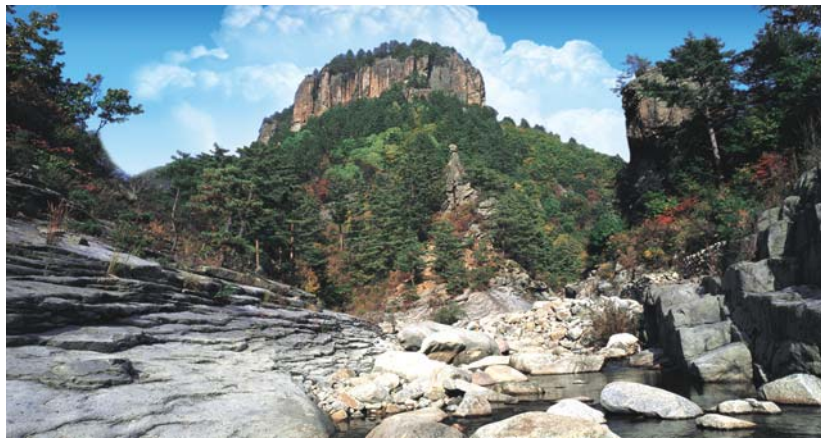
将帅峰区除深原谷以外，在旅游公路上可以观望几乎所有的奇岩和名胜。

从内七宝的内元区走过内元桥，就是外七宝的将帅峰区。

雕峰

雕峰是屹立在深原谷峡口的岩峰。

雕峰的岩状都是柱形岩，自古老雕栖息在这一悬崖峭壁上，故称雕峰。



雕 峰

宣王峰

屹立在深原谷西边的峰。

宣王峰山势峥嵘，岩势尖尖，连走兽都立不住脚。

宣王峰南边山麓有自古闻名的将帅窟和将帅泉。

沿着宣王峰山麓走，不知从哪里传来潺潺的流水声，但怎么也见不着溪水。

竖耳倾听水流声，朝着水声走，就出现一个小岩洞，流水声就是从这儿传来的。

这就是将帅窟。

将帅窟内左边顶棚上有胳膊那么粗的水柱倾泻而下。

可是，地面上只积有一些水，谁也不知泉水都漏到哪儿去。

这就是将帅泉。可谓秘窟内的秘泉。

据传，古时候深原谷的一个青年住在这个窟，经常喝这一泉水，不觉间身强力壮，成为将帅。从此，得名将帅窟、将帅岩。

深原谷

深原谷是深原桥左边的峡谷。

沿着宝村川走向深原谷，左右两边有奇峰怪石。

深原谷上边的宣王峰北边山麓上有万景瀑布和多段瀑布，深原谷右边有洞城岩和乌贼窟。

万景瀑布和多段瀑布

沿着宣王峰山麓，逆河川向峡谷走300米左右，就出现高9米的万景瀑布。

从万景瀑布再走2公里，有多段瀑布。

瀑水沿着石级形岩石跳舞似地流下来，其周围长出枫树，更加风雅。

将帅峰

将帅峰屹立在将帅峰区东边，高346米。

在郁郁苍苍的松林中崛起的将帅峰，峰上有峰，岩上有岩，显得特别壮丽。

将帅峰东边，猛兽峰并排崛起。

在将帅峰和猛兽峰的峡谷里有不少名胜。这些名胜沿着旅游公路都能看得见。

兄弟岩

兄弟岩是猛兽峰南边山脊的岩。

一大一小的两个岩并排站立，像是亲昵的兄弟。传说是某个大力士把外地的岩石搬到这里来的。

鹰岩

鹰岩位于可田谷宝村川的东南方。岩突起的形状真像鹰嘴。

万物相区

外七宝的万物相区包括万丈峰、守门峰和橛门峰南边的岩壁上千态万状的奇岩及其周边风景。

万物相简直是一万个形状的奇岩怪石，引人入胜。

游览万物相区，先观看将帅峰区后可以直接到万物相区，或者游览德谷区和露积峰区以后也可以到此地。

从露积峰区的六段瀑布到新道岭的区段有旅游公路，可以利用这条路。

迎先岩

沿着旅游路走进万物相区入口，公路右边有一个高耸的岩，好像它出来迎接来客，故称迎先岩。

跳台岩

从迎先岩沿着新道岭走1.5公里，就是跳台岩。

在跳台岩上看，万物相的全景屏风似地展现在眼前。

高400米的大岩帽檐似地突起，站在那里往下看使人头昏目眩。

万丈峰

万丈峰位于跳跃台北边。

这一峰的南面是悬崖峭壁，高达千尺万丈而叫万丈峰。

代表性的奇岩是头盔岩、荷花岩、凤台岩、龙马岩、大伯岩等。

大伯岩是万丈峰南边山脊的一座岩。这里有如下的传说。

橛门峰

橛门峰位于万丈峰旁边，高787米，是万物相区的最高峰。

从这一峰的东南方向看，岩壁中间缺了一口，看起来像个门上的城门，故称橛门峰。

守门峰

守门峰是楸门峰南边的岩峰，乍看好似投入楸门峰的怀里，像是一名守卫楸门峰的侍卫。

公鸡岩

公鸡岩是守门峰前面山峦中腰的岩。

好像是吃饱了的公鸡坐在架子上。

短而硬的嘴、头上翘起的鸡冠子、鼓起的胸脯、在架子上刚拉下似的白屎，这些都像是由有名的雕刻家精工细雕似的。

走过公鸡岩，就是鹰嘴岩，其形状貌似锐利的鹰嘴。

镞穴岩

位于公鸡岩下边，在岩面上有很多孔。据传，这是叫韩白虎的小伙子练射箭时留下的痕迹。



公鸡岩



镞穴岩

但实际上像蜂窝一样周密的孔是古时候熔岩喷出地面，冷却后凝固成岩石时形成的气泡眼。

大熊岩和万寿泉

大熊岩位于楸门峰麓边新道岭路口。大熊岩前面有一口泉，这就是从地心深处涌出的万寿泉。

泉眼周围洼地上长满了青苔。

水温10℃左右，流出量每秒0.3升。

不管天多么干旱，清澈的水永不干涸，流量毫无变化。

将军峰

在跳跃台看，将军峰位于楸门峰旁边。是万物相区的第二高峰。

在这座山顶上有将军岩，故名将军峰。

升天峰

在跳跃台看，升天峰位于将军峰旁边。

古时候仙女从这儿飞上天，故称。

升天峰南麓有一个阶梯似的岩，岩面平坦地伸向下面。

据传，仙女走上七宝山升天峰时走过这个阶梯。

落仙台

升天峰南边山脊上有一个马背似的岩向跳跃台方向放着。

因七宝山风景特别优美，天上的仙女下凡，在这里游玩儿，故名落仙台。

落仙台北边有高高耸起的樞门峰与将帅峰相连，把守樞门峰似的守门峰显得更雄伟壮丽。

落仙台东边与月落峰绵亘的山峦上排列着各种形状的奇岩怪石。

其中代表性的有蝙蝠岩、毒蛇岩、鼯鼠岩、小狗岩、鸽子岩、大雁岩、秃鹫岩、骑马岩、角岩、大兔子岩等。

石陵峰

走近将帅峰区，旅游公路右边崛起的峰是石陵峰。

代表性的奇岩有凤栖岩、蹄子岩、笑岩等。

凤栖岩，其形状好似凤皇坐息。

蹄子岩是凤栖岩对面旅游公路右边松林中崛起的岩。

10米高的两块岩看起来好像是牛、猪、羊的蹄子，故称蹄子岩。

沿着旅游公路继续走，在旅游公路左边有一个令人发笑的笑岩。

德谷区

德谷区是新开拓的外七宝名胜区。

德谷区长出松树、柞树、山杨、檀树、枫树等，树林繁茂，峡谷左右奇岩怪石嶙峋，沿着山谷流下的溪水形成瀑布和深潭，显出一万个景致。真是山清水秀的有特色的外七宝名胜之一。

祈愿岩

从德谷口走200米，在西边山路上有祈愿岩。

貌似身穿朝鲜长袍的人合着掌稳重地站着。

前面有火焰燃烧似的矮小的岩，好像有人烧香祈求似的。

鸡鸣峰

路过祈愿岩走1公里，东边有崛起的岩峰。

乍看整个鸡鸣峰好似一个怪物。

据传，古时在这岩顶上鸡叫过，故名鸡鸣峰。在这山麓上有母鸡似的岩，前边有蟒蛇似的岩。

母性岩

母性岩位于鸡鸣峰南边的小山顶上。

貌似个子高的妇女抱着婴儿，她的裙子周围有好几个稍微大一点的孩子。

乍看有的孩子在母亲旁边拿着玩具玩。

据传，古时候在母性岩前面的平地上住着一对新婚夫妻，可在他们没有孩子。

经常望着母性岩想，我们也像她那样多生孩子，跟孩子们一起过活该多好啊。

这时，妻子怀孕，生了一个孩子。

这样接连生孩子，一共生了12个孩子。

他们夫妻像母性岩那样生养了孩子，过上了幸福的日子。

蜥蜴足岩

这个岩像个蜥蜴的足。

因为蜥蜴多才有蜥蜴足岩，还是因为有蜥蜴足岩有那么多蜥蜴？反正德谷有很多蜥蜴。

德谷瀑布

沿着游览路继续走上去，就有瀑布。

以两溪峰为中心，其两旁流下两个瀑布。

南边有玉溪瀑，在高8米处分成两段流下，西边有上德瀑布，在10米高的峭壁上飞泻而下，好像挂着白布。

把这两个瀑布称为德谷瀑布。

德谷瀑布前面有用木材建立的有特色的玉溪亭子。

欢呼峰

欢呼峰是德谷西边的峰。

这一峰好像最先迎接打退敌人立大功回来的将军，故名。

在这里能见到双指岩和犀牛岩。

双指岩是欢呼峰南边崛起的岩。好像伸展的两个手指，故名。

在两条岩中，粗的高46米，细的高45米。

细岩底下3米特别细，其上面逐渐粗，下面细得用手一触就会折断似的。

隐瀑谷

隐瀑谷位于德谷西北边的峡谷。

北边有宝村川，南边有山峰，西边有笔峰，东边有景胜峰，是个风景美好的地方。

路过古时和尚迷路而歇过脚的道槌岩，走进峡谷，在山麓南边有铁锹岩和杠子岩。

再走一会儿，在峡谷右边山脊上有高10米的老人岩。岩石表面很毛糙，仿佛消瘦无力的老人。

仙衣岩

仙衣岩位于隐瀑谷深处。

从杠子岩走2公里左右，在东边山脊上有“轿子岩传说”中的新郎化为岩石的俗人岩，路过俗人岩再走一上德瀑布双指岩段，在峡谷中间有一个高高的峭壁，这就是仙衣岩。

古时候，仙女到此凡人来往稀少的隐瀑谷玉潭洗澡时，把衣服挂在这个岩石上，故称仙衣岩。



仙衣岩

上德五潭

5个潭并排，每隔30米左右。其直径各有5米，深1米，清澈见底。

潭周围有磐石，宜于休息。

这5个潭就是黄津七星谷传说中5个仙女下凡洗澡的上德五潭。



上德岩和上德瀑布



露积峰区

露积峰区是以北边的五态峰、南边的宝村川、西边的喜鹊峰为界的外七宝的名胜区。

在旅游干道看，德谷区位于南边，露积峰区位于北边。

露积峰区的特点是岩石以花岗石形成，显白色。

这里的瀑布风景也有特色。



露积峰和悬崖峭壁

露积峰

露积峰位于宝村川下游露积谷入口处，岩高57米。

以花岗岩形成的岩峰，岩面有龟背似的节理，使人觉得和真的谷堆一样。

露积峰在研究节理形成过程和白头山火山带地形方面较大的意义，其风景优美，已被注册为自然保护物。

风车岩

风车岩位于露积峰向西延展的山脊上。

由3个岩石重叠的岩连接得很巧妙。

尤其，最上面的岩底很尖，触它一下就可能落下来。

风一吹，也会转动似的，故称风车岩。

从远处看风车岩，像是一个农民双手叉着腰望露积峰似的。

仓库岩

沿着露积峰西边的山峦约走100米，就是仓库岩。

在松林茂密的山脊上有一个岩，其形状好似仓库，故名。

仓库岩岩壁下面有一个深5米的岩洞，称米谷窟。据传，把谷堆的谷捣好后放在这个窟，故称。

二段瀑布

二段瀑布位于离露积峰入口2公里处。

从峡谷流下的溪水沿着峭壁倾泻而下，落到岩槽，沿着岩缝流下形成长8米的潭，再从8米高的峭壁上倾泻下来。

瀑布下面有一个潭，其周边的枫树和松树倒映在水面，因而清澈的水显得黑红。

鬼面岩

坎坷不平的岩石紧贴在一起的样子，不管从哪一方面看都觉得很古怪。

因为其形状像鬼，故名鬼面岩。

最上面斜放着一个岩，其顶上长出一棵小松，更令人觉得神奇。

降仙门区

降仙门区是以东边的宝村里所在地、北边的尊长峰、南边的寺谷、西边的德谷为界的外七宝名胜区。

降仙门区有很多悬崖峭壁和奇岩怪石，形成山岳美的绝景。

这一地区的名胜从高处俯瞰觉得更加美丽。

石林峰

石林峰位于离宝村里所在地弦岩村4公里处。

因各种形状的奇岩和雄伟壮丽的巨岩林立而称石林峰。

古时在这石林峰麓上有一座寺院，叫石林寺，因此把这个峡谷称寺谷。

七谷八陵

七谷八陵是指石林峰的七个山谷和八个山陵，这里有千姿百态的奇岩怪石。

降仙门和降仙桥

降仙门和降仙桥是位于七谷八陵的第六陵和第七陵之间的自然石门和岩。

降仙门是古时候仙女下到七宝山时通过的门，故名。降仙门的形状特别美丽。

门柱上面有拱形石桥，宽3~5米。

据传，天上的仙女从这儿下凡。

爬上降仙桥的路在降仙门西边。

在降仙桥上望得见远处的浦下，桥前前海。

多瀑洞区

多瀑洞区是位于外七宝最南边的名胜区，以东边的海七宝、北边的消日岭、南边的三溪峰为界。

多瀑洞区代表七宝山溪谷美。

这里的名胜都以瀑布和水潭形成，这些瀑布和水潭都有各自的特点。

这一区可以划分为两个大区，即龙沼谷区和云满台区。

龙沼台、龙沼瀑布、龙沼

龙沼台、龙沼瀑布和龙沼位于云满台西边溪谷龙沼谷里。

据传，在这里的深潭里有一条龙，故名。

沿着左边山脊上的路再走一段就到龙沼台。

龙沼台周围都是宽平的岩石，从上面流下来的水在这宽岩边倾泻而下，这就是龙沼瀑布。

在这一瀑布下面有自古闻名的龙沼。

龙沼深8米，呈船形。

饮鹿潭

路过龙沼台往峡谷走50米左右，在溪流中有一个桃形水潭。

这就是自古有一对鹿到这里来喝过水的饮鹿潭。

水潭围在岩壁中觉得很幽静。

潭水深3.4米，水面约100平方米。

锦织瀑布

沿着峡谷走120米就碰到峡谷岔口，向左谷走一段，从横亘溪水的岩壁上有高9米的瀑布倾泻而下，下面有4米深的水潭。

这就是锦织瀑布。

过锦织瀑布后再走50米，有16米高的瀑布，瀑水沿着倾斜面流6米，然后从10米高处倾泻而下。

沿着峡谷再往上走100米左右，出现又一个直立瀑布，高12米。

这个瀑布好似天降的雹子，而叫天雨瀑布。

7~8月雨季水量多时，瀑布声震撼峡谷。

以上的三个瀑布合起来称锦织瀑布。

那是因为最上面的像丝条，中间的像线轴，下面的像织好的布。三个瀑布合起来好似一道纺织工序，故称。

二段瀑布和绣帘潭

二段瀑布和绣帘潭是龙沼谷原谷的瀑布和潭。

从汇流处逆着溪水上行100米左右，在宽平的岩石上

面有两个同样的卧瀑和水潭。

以郁郁苍苍的树林为背景，有高8米和高10米的瀑布，深3米和4.2米的水潭。

二段瀑布虽不高，但清澈的水沿着光滑的岩壁潺潺而流的样子犹如丝绒，因而把瀑布下面的潭称为绣帘潭。

龙穿岩

龙穿岩位于离上龙瀑布50米处左边山脊上。

据传，古时候在白龙潭磨练本领的一条龙太急躁地飞上天，用头撞了前面的岩而穿了个孔，故名龙穿岩。

云满瀑布

云满瀑布位于多瀑洞南边山岗后面。

高33米处飞泻而下的瀑布敲打下面的磐石响起特殊的声响。

黄津温泉区

黄津温泉区位于外七宝北边，东边靠朝鲜东海，以南边的松岾岗，西边的新道岭，北边的三角峰为界。

黄津温泉区温泉确实多。

这里有传说中的瀑布和潭，到处有温泉和矿泉，是人们常来的地方。

黄津温泉

黄津温泉的水温为51℃，每秒涌出6~8升温水。

水中含有氯重炭性镁和钠成分。

对神经痛、胃肠病、各种皮肤病很有疗效。

这附近有12个温泉，其中有水温42℃或32℃的，也有19℃的微温泉。

鸡蛋矿泉

从黄津温泉主澡堂不远处涌出19℃的泉水，流量每秒50毫升左右，在雨季和旱季其水量没有变化。

水清，有煮好的鸡蛋味，对胃肠病有特效。

栲栳潭

从黄津温泉沿着温水坪峡谷走一公里，就是栲栳潭。

清澈的水沿着大岩的倾斜面流下，形成笆斗形的水潭，再从狭窄的出口流下。

松田

从黄津温泉向南走200米，溪边有一片平地。

这里长出树龄40~50年的大松树，其周围有洁白的鹅卵石，松田边流着溪水，是个很好的休息场所。在黄津温泉洗个温水澡后到这里来休息一会，使人觉得很舒服。

七星谷

七星谷是黄津湾西边的峡谷。这峡谷与渡口相毗连，也称渡口谷。

古时候在这峡谷里有七星堂，故称七星谷。

七星谷有主谷和几个小谷，每个峡谷都有特异的瀑布、水潭和奇岩。

七星谷里有季节瀑布、瓦盆潭、桃潭、七星瀑布等名胜。

七星瀑布

七星瀑布是个直立瀑布，可谓为此谷的第一名胜。从14米高的峭壁上飞泻的瀑布激起阵阵水雾落到深2.5米的水潭。

这就是为游览海七宝从天下来的仙女到七星谷尽头游玩的七星瀑布。

瀑布上面有长1.6米，宽0.6米的两个水潭，这就是二仙潭。

船岩区和龙渊区

船岩区包括明川郡茶湖里的茶谷洞、船岩洞的名胜。

这里有水温高的茶湖温泉，还有在三伏天也有冰块的冰洞窟、三兄弟瀑布等有特色的名胜。

龙渊区是包括明涧郡杨川里和立石里一带的外七宝名胜之一。

这里有自古闻名的洪家洞峡谷的龙渊和奇岩怪石以及立石洞的立石等。

海七宝

海七宝是包括从北边的渔郎端到南边的舞水端的60公里海岸风景的七宝山名胜区。

其中名胜集中的地区是从牛洞到舞水端的35公里区段和自然湖风景优美的牛洞北边的名胜。

海七宝沿着长长的海岸线，海边屹立的绝壁和各种形状的奇岩怪石，以及海上的岛屿与滚滚的海水相谐调，显出别致的海岸风景。

海七宝的名胜有的美丽娴雅，有的汹涌澎湃，可谓兼有女性美和男性美的名胜。

海七宝前海明太鱼等海产丰富，是自古闻名的渔场。这里浅海的裙带菜和海带自古出名。

游览海七宝的路程是在渔大津浦口乘坐游船，沿着海岸线往南走，依次游览名胜。

先游览内七宝和外七宝，然后游览海七宝时，在宝村里所在地中平坐游船，交叉地游览北边和南边的海岸风景。

海七宝名胜区按其地区特点和游览路程可以分为松岛区、彩画峰区、塔古津区、月门区、武夷湖区等五个名胜区。

松岛区

松岛区是以松岛为中心往南从宝村里的弦岩村到北边的彩画峰区洑水端的海边风景区。

弦岩

弦岩是在宝村里前海长长地排列的岩。

在海波涟涟的水面排列成一行的岩似显似淹，故称弦岩。长300多米的弦岩又成为很好的自然防波堤。

卧龙七峰

从中平渡口往北走就能看到卧龙七峰。

在长达2公里的区段有7个山峰连绵起伏地排列着。

仔细一看，海浪滚滚地扑打海岸，山峰也一起一伏似的，其形状好似长龙蠕动，故名卧龙七峰。

彩虹岩

彩虹岩位于宝村海边。

彩虹的一端插在山坡，另一端扎在海里，其形状真奇妙。

彩虹岩高约8米，洞宽10米，拱桥似的洞上面宽2.5米。

彩虹岩上面有两棵老松显得格外美丽。

珊瑚岩

珊瑚岩位于彩虹岩前海，旧时在这岩下面珊瑚多，故称。

筑造峰

筑造峰是宝村川河口北边的峭壁。

这一峭壁好似用大小不同的砖头筑起墙面，故称筑造峰。

路过筑造峰，出现一个峡谷，在这峡谷里有一个村庄称麻湖。

这里能清楚地看到七星谷的奇岩和山峰，在海边也能欣赏外七宝的风景。

隐仙窟

隐仙窟是位于牡丹峰东边山脚的岩洞。

据传，天上的仙女下凡游览松岛，一有动静就躲在这里，故称。

松岛

松岛距海边80米，岛上稀疏地长着矮松，故名。

松岛原来是陆地，长期被海水冲击而变为岛。



松岛

踏上岛上一看，岛切成两段，中间有一个洞，叫龙窟。

下到龙窟去看，海浪冲击着岩壁，流进的海水形成池塘，水里鱼群游来游去。

从下面爬上松岛顶部的路上修有台阶，便于攀登。

松岛不仅形状奇妙，而且登到岛上遥望的风景也很壮观。

松岛风景优美而奇妙，被注册为自然保护物。

彩画峰区

彩画峰区是包括从松岛区的湊水端到北边的明川郡楸津浦口的海岸和海上名胜的海七宝名胜区之一。

彩画峰区的特点是岩石以白色硅长岩、玄武岩、沸石岩等多样的岩质形成，其颜色有红、绿、黄等，岩石光彩华丽。

黑龙窟

立在海上的岩壁上有一个半月似的洞窟。据说，在此洞里住过一条黑龙，故名。

坐舢板驶进窟，洞窟的一半淹在海水里，窟里黑咕隆咚的，令人觉得有什么怪物似的。

彩画峰

沿着黄津湾往北走1 公里左右，就能看见雄伟壮丽的海岸绝壁，这就是彩画峰。

因岩石的颜色显得有点白，亦称“白岩”。

但走近它仔细看，也有绿、黄、红、黑、灰等各种颜色。

由于岩壁处处有色彩，好似一幅风景画，故名。

大象岩

从彩画峰沿着海岸往北走500米，就是大象岩。好似大象把长长的鼻子伸进海里吸水，故称大象岩。

大象岩按看望的方向，其形状不同。

从北看很像大象，从南看像一只恶狗正张开嘴扑食似的。

直东瀑布

直东瀑布位于彩画峰区的最北端，即明川郡和明涧郡交界的富乡村往西2公里处。

直东瀑布高55米，往上看好似从天上飞泻而下。

直东瀑布正向着东方，故名。

百里香群落

在彩画峰区北边的牛洞村前山有百里香群落。百里香是珍贵的香料植物，其香气能吹到一百里（40公里），故名。

塔古津区

塔古津区包括从北边的珍雀峰到南边的云满台浦口。

塔古津区由陡峭的海岸绝壁耸峙，塔状奇岩连绵屹立，使人感到气势澎湃。

因为浦下里的风景特别美丽，过去只能有权有势的人到这里来游玩，如今成为人民的游乐场所。

珍雀峰

走过松岛区的弦岩，屹立在海岸南边的峰就是珍雀峰。

珍雀峰绝壁面微红，表面有网结似的细小裂纹。据传，古人看它好似几千只鸟坐在岩壁上，故称珍雀峰。

莲台峰

莲台峰位于浦下里东边海岸。

据说，古时候莲台峰西边有一个池，一到夏天，池塘里开满荷花，莲台峰屹立在开满荷花的池边，故称。

毛笔岩（烛台岩）

屹立在浦下川河口南边的岛岩，因其形状既像毛笔又像烛台，故名。

毛笔岩旁边有很多小岩，其形状颇像砚台和砚滴，好似一套书法工具。

据传，天国的画工要画一幅海七宝风景，未能成功，想回去再学一学画法而放在那里的。



毛笔岩

佛爷峰

山峰上有一个颇像佛的岩，故名佛爷峰。

在山峰的北边山脊上有一个岩颇像稳重地坐着的佛爷。

古津

沿着海岸线向围绕着突起的莲台峰走去，就到了自古闻名的渔村古津。

古津村有姓太的渔夫头一次在这里捕捞明太鱼的故事。

玉花门

位于云满台码头东边入口处，一面依在岩壁上，另一面插在海水里，看起来很奇妙。

海水长期冲击而形成的玉花门，像是手艺精湛的石匠精心雕刻的。

塔古津

塔古津位于古津渡口南边突出部后面，是海岸渡口，海岸形成小小的半圆。

塔古津有塔状岩峰，故称。

塔古津海边与其他名胜不同，有大小不同的鹅卵石和沙滩。游览海七宝时，这是供人休息的很好的游憩场所。

月门区

从云满台经过木津里到舞水端海边的海七宝名胜区之一。

月门区有悬崖峭壁和形状各异的岩石交相辉映，风景独特。

城墙岩

城墙岩位于鸬佳端南边海岸，其形状颇像城墙。

岩壁由有水平节理的玄武岩形成。城墙岩高70米、长300米左右，好像用石头整齐地砌筑似的，是个很好的自然要塞。

三猫岩

三猫岩是木津前海的岩岛。

三猫岩高7米，中间有大猫，两边有两只小猫好似在撒娇。

丛石峰

丛石峰是木津渡口南边的岩峰。

岩峰上有柱形节理，上尖下宽的岩状很奇妙。

丛石峰前面的海边有狗岩。

观看狗岩后，沿着弓背似的海岸线向南走，就是神仙岩和夫妻岩。

夫妻岩

走过神仙岩，海边有两个岩，这就是夫妻岩。

据传，古时候来游览七宝山的夫妻争吵化为岩石。

绝景峰

夫妻岩后面有绝景峰。

峰上有峰，岩上有岩，颇有男性美，还有松树、柞树、枫树和各种花草按季点缀绝景峰。

晨曦清朗的绝景峰确实神美，可谓海七宝的另一个万物相。

月门

月门的一端插在海水里，另一端连结在岩壁上。月门高19米、长12米、宽3.5~5米，其形状好似月亮，故名。

据传，月亮从朝鲜东海升起，看海七宝的风景入了神，通宵停留在这里的岩壁上，天亮了，就在这里观赏美丽的海七宝。

海波滚滚不断流入月门，简直是迷人的仙境。

舞水端

舞水端位于海七宝最南端的绝壁，黑红色玄武岩层形成高78米的绝壁延伸到海边。

舞水端前海风大，一年四季海涛起伏，从北方流下的激流冲击岩壁，溅起白色水珠翻腾滚滚。海浪翻腾的样子好似海水跳舞，故称舞水端。

踏上舞水端顶上，一眼望得见碧绿的朝鲜东海，海涛呼啸着冲击岩壁。

武溪湖区

武溪湖位于七宝山地区的最北端，其周围也是海七宝的名胜之一。

芝坊里山城

沿着从渔大津到芝坊里的道路走一段路，就有一个山城。

据传，这山城是兄妹将帅用木锹挖起土来堆砌的。

从芝坊里所在地往东走2公里就是城德，芝坊里山城傍着峡谷，是栲栳峰式的土城。

此城的东、西、北边有50米左右的峭壁，南边有武溪湖和流入渔郎川的溪水，形成了天然要塞。

武溪湖

在芝坊里山城南边风景优美的地方有一个自然湖。长长的武溪湖向东北、西南方向伸展着。

其周围绿树成荫，十分幽静。自古把山清水秀的这里称为关北第一景。

清幽幽的湖水里有鲢鱼、草鱼、鲫鱼、鲤鱼、鲇鱼等淡水鱼和湖贝。

在武溪湖坐游船或划小船当然有趣，但钓鱼的兴趣也不亚于坐船。

创烈士碑阁

在武溪湖南边有一个用石墙围着的碑阁。

前面3.3米、侧面2.7米，碑阁是两翼拱重檐四角屋顶形成的亭阁，这里有两个碑。

离这一碑阁不远处又有一个碑，没有碑阁，只用石头围砌碑石周围，这三个碑均建于19世纪末。

佛岩和浮屠岩

看完创烈士碑后来到位于其南边的武溪里所在地，在西边山顶上有佛岩和浮屠岩。

从这儿去渔大津港口，可坐船游览海七宝的海岸绝景。

古迹文物

七宝山一带有很多原始-古代遗迹文物和中世纪的邑城、山城、建筑、坟墓、碑石、浮屠等，这些遗迹文物说明朝鲜民族的反侵略斗争事迹和人民的智慧与才华。

在明川郡宝村里出土的石斧头和石刀，在渔郎郡和花台郡出土的石箭、石矛、陶器，渔郎郡良见里河南村的支石墓等，这些都是原始-古代的代表性遗迹和文物。

明川邑城和才德山城等山城和开心寺等寺庙，新道岭碑（赞扬郑尚仁开辟山路的事迹）都是代表性的历史遗迹。

开心寺位于风景优美的内七宝宝桌山。始建于826年渤海时期，于1377年高丽时期改建，在朝鲜封建王朝时期多次维修。

开心寺里原有大雄殿、万岁楼、香炉阁、东西僧房和山神阁。到了19世纪，香炉阁改称观音殿，东西僧房改称寻剑堂和音香阁。万岁楼，一直到20世纪初保存完好，但在日本强占朝鲜时惨遭破坏，解放后，在朝鲜劳动党的文物保存政策下还原重建。

九月山



概 观

九月山，是黄海南道最高的山，面积110平方公里。

九月山山清水秀，自古享有名山之美誉。

九月山如今被誉为朝鲜名山之一。较大的山体、悬崖峭壁、奇峰怪石、深山幽谷、参天古树、山涧、飞瀑、水潭和浅滩相映成趣，形成一个奇妙的风景区。

山岳规模较大，是九月山脉的中枢。九月山脉同西海岸线几乎平行延伸，属海岸山脉，长约60公里。

据古书记载，九月山地形呈“回龙顾祖”。

回龙顾祖，意为回头的一条龙照顾祖莹。自古称，九月山西北靠海，东南有大同江和载宁江，鱼类和食盐在黄海道一带属第一；那茂里平原的良田沃土利于种田；山上寺庙多；靠天险修筑的山城，固若金汤。



九月山

九月山因山势雄伟，不同季节呈现不同景色，还有很多有关朝鲜民族始祖檀君的传说，自古具有很多名称。

九月山有99座山峰，最高峰为思皇峰，面对朱加峰。

九月山有朝鲜反日民族解放运动的卓绝领导人金亨稷先生的革命史迹地和历史遗迹，还凝聚着抗日革命斗争时期的史迹。

伟大领袖金日成同志向九月山地区派遣小部队和政治工作小组，命令他们建设秘密根据地。

20世纪30年代后期建设的九月山秘密根据地，是朝鲜革命的西海岸一带地区领导据点之一，是朝鲜人民革命军小部队、政治工作小组的主要活动据点。

当时主密营位于九月山朱加峰附近，这里出土了密营遗址、房基、做饭处、水井处、革命军队员使用过的生活工具等多个革命遗迹和革命文物。

九月山里保存着抗日游击队员写下口号的标语树。

九月山还凝聚着祖国解放战争时期九月山人民游击队反对美帝国主义侵略者英勇奋战的斗争足迹。

自然地理

九月山的美好风光在很大程度上与此地特殊的地质构成有关。

山体主要由花岗岩、黑云母花岗岩、角闪石构成，节理地壕发育，长年累月经风化剥蚀作用，形成奇峰怪石、悬崖峭壁、圆锥及棱锥型山峰和幽深的山谷。

九月山以独特而秀丽的山峰和山谷著称，有主峰思皇峰（海拔954米）、五峰、三峰、檀君峰、仁凰峰、朱

加峰、阿斯峰等大大小小的群峰。

九月山群峰海拔低于1000米，不算高，可是紧靠朝鲜西海，受水平线效果，显得很高，而且囊括较广的地区，让人感觉非常雄伟。

气候比较温和，降水量不少。年平均气温10℃，年均降水量862毫米。

山峰和山谷优美，景色秀丽，生态环境丰富多彩，被列为国际生物圈保护区。

九月山一带分布着丰富多样的动植物。

这里分布着600多种植物，其中有86种乔木。

有代表性的是三叶松、五叶松、橡树、栗树、枫树、青椒树、茱萸树等，此外有几千几百种草本植物，还有野参、黄芪、党参、当归、五味子等多种药草。

九月山分布着30多种兽类和100多种鸟类。

熊、野猪、牙獐、野兔、獐子、貉子、狐狸、黄鼠狼、獾狗、豺狗、刺猬等野兽和野鸡、黄莺、蜡嘴雀、布谷鸟、野鸽、夜猫子等鸟类点缀着九月山的风光。

九月山有牛肝菌、蚕菇和松茸，誉为“九月山三珍”。

九月山南麓三泉郡丘陵地带分布着朝鲜稀有物种白金达菜。

白金达莱系金达莱亚种，是极为稀奇的植物。

这是长在海拔200米以下地区坡面的灌木。

九月山一带的白金达莱生长在金达莱群落里，在开花季节呈现出独特的风景。

白金达莱生长的地区大量分布着松树，还有一些柞树、槲栎、蒙栎等阔叶树。

白金达莱为稀有物种，不仅有观赏价值，其学术价值也很高。

九月山在不同季节呈现各不相同的景色。

一座座山峰上绿荫蔽日、一座座山谷里瀑布飞泻的夏季风景，树枝上白雪皑皑的冬季风景，百花争艳、芬芳扑鼻的春季风景、满山红叶的秋季风景……不同季节的不同风光争妍斗艳，十分可观。

春季的九月山以金达莱花著名。

每年四月，一座座山顶上、石缝和丘陵上盛开金达莱花，鲜艳的红色点缀九月山的悬崖峭壁，这是在其他山岳无法看到的独特风景。

秋季的九月山以满山红叶驰名国内外。

一到秋天，九月山山麓的柿子树上果实累累，其他山果也结得满满的，与周边的红叶相映成趣，大放异彩。

山谷里的一棵棵树都披上了红叶，风景迷人。

九月山一带的天然纪念物有九月山牙獐和九月山小林蛙。

地名由来

九月山古称“阿斯达”“金米达”“白岳山”“厥山”“孔忽山”“三位山”等。

别称“西岳”“西阵山”“仙山”“枫岳山”。“西岳”、“西阵山”意为防卫西域的关口；“仙山”意为神仙游玩的地方；“枫岳山”因秋日的枫叶美不胜收而故名。

九月山之名，传说是因九月的枫叶非常好看而得名。一说因有99个山峰而故得此名。

名胜景点

九月山风景区内有100多公里环形游览公路。

公路各处的周边有各种形式的亭榭、山泉矿泉、飞瀑和水潭。

九月山景胜可分四个景区：枫叶谷、八潭谷、停谷沟、山城谷。

枫叶谷

原名“玉流洞”，因很多水潭里清冽溪水滔滔不绝而故名。

后来，因这里的九月枫叶美不胜收，改名“枫叶谷”。

山谷入口的山峰有很多天然岩。

枫叶谷有志远瀑布、三兄弟沼、庭院沼、大锅沼、大瓢沼、小瓢沼、鳗鱼沼、玉流瀑布等大小各异的水潭飞瀑，形成一个优美的绝景，增添名山的美丽。

山谷的尽头有三面水潭，像亲兄弟一样紧靠在一起，故名“三兄弟沼”。

三兄弟沼传说天上的三个仙女和九月山的三个勤勉小伙子相亲相爱的故事。

从前，天上的三个仙女巡游九月山名胜，发现了清澈见底的三面水潭，高兴得不得了，就一人一个水潭开始洗澡了。

这个时候，上山打柴的三个小伙子看到了这些仙女。

三个小伙子呆呆地望了望仙女们美丽动人的面貌，过一会儿便轻轻地吹起笛子。

仙女们听到吹笛声就吓了一跳，急忙穿上衣服，然后不知不觉地走近了响起笛声的地方，看见三个小伙子坐在一起吹笛子。



三兄弟沼

三个仙女看上了这些小伙子，就不回天宫，留在九月山过了幸福生活。

五峰谷、九城谷有一个高大雄伟的峭壁，叫檀君台。

这个峭壁的南端上方有一个宽0.7米、长1.5米左右的平坦的窟窿，据传檀君当年在这里修行。

枫叶谷有白桦树亭、露天餐厅、舞蹈场等休息场所，富有特色，为游客提供方便，好让他们度过快乐时光。

枫叶谷有檀君寺、贝叶寺、华藏寺、花石寺、道松庵等寺庙遗址。

八 潭 谷

八潭谷，因有八个水潭而故名。

八潭谷里有青春泉、恩情瀑布和恩情湖等。

传说喝一口青春泉就能返老还童。

恩情瀑布落差4.15米，宽2.16米。

恩情湖水深5.1米，宽12米，长30米。湖面上有三只乌龟雕刻，栩栩如生，吸引着人们的眼球。这里有一所休息处，周围有很多香喷喷的山葡萄和猕猴桃。

从这里沿着公路往上走4公里左右有一个岔路口。

阿斯峰景区有2160米长的登山路。



青春泉

玉流瀑布

阿斯峰峰顶周围有传说年幼的檀君经常来游玩的“檀君筑城石”、他小时候坐过的凹陷的地面和他“印下”的“足迹”。

站在阿斯峰峰顶，可以看到西边的西海、东边的载宁平原和正方山脉、南边的佛陀山脉和长寿山。

阿斯峰西边有圆明谷，是一个岩石峭壁。这里有圆明寺、飞山寺和白莲庵等寺庙和庵子遗址。

八潭谷还有月精寺。

月精寺是曾经建立在九月山的很多古建筑中现存的唯一的寺庙。

停 谷 沟

停谷沟树林自古驰名，一直列为九月山八景。

停谷沟的三段瀑布，长长的水龙分段下泻。每段瀑布下边各有一面水潭，总称“三兄弟沼”。在山谷里，清澈的水沿着古木参天的峡谷流下去，形成龙渊瀑布、婴儿瀑布等飞瀑和手杖沼等22面大小各异的水潭，与名山的景色十分协调。

三段瀑布的落差在朝鲜各名山的瀑布当中数第一。

第一段瀑布落差45米，第二段28米，第三段16米。

三段瀑布位于山势险峻、无路可通的位置，连居住在附近的人也只是听说过其名，实际上去过的人却没有几个。

据传，过去一些贵族富豪试图骑驴骑马去观赏风景秀丽而奇妙的三段瀑布，却因为山势险峻，不得不回去。

如今，这里已铺有760米长的游览路，上坡路安装安全索，下坡路安装安全索保护带，以便人们游览三段瀑布。

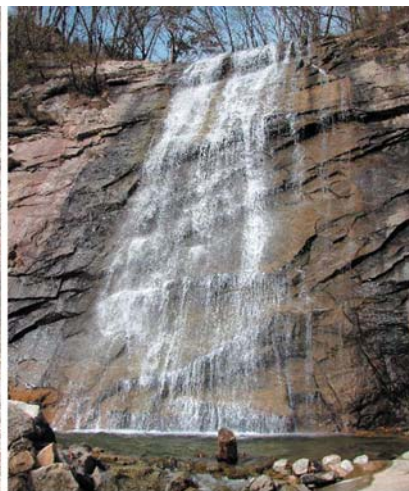
据说，三段瀑布的水富有药效，喝了就能力气旺盛。

这里有一个传说。

从前，住在平壤的一个贵族听说三段瀑布的水富有药



一段瀑布



二段瀑布



三段瀑布



婴儿瀑布

效，就前来这里，因山势太险峻，只好拿着一支手杖好不容易登上山崖，喝了瀑布水，越喝越是恢复了年少时的血气，回去时就扔了手杖。

当时他扔下手杖的地方出现了一个水潭，故名“手杖沼”。

世上罕见的三段瀑布景点，与夏天的树林、秋天的红叶、大小水潭的周围风景相映成趣，让游客欣喜万分。

走过上端的第一段瀑布处，沿着游览路再往上走一会儿，有一个较小的瀑布，叫“婴儿瀑布”。

停谷沟的龙渊瀑布是九月山最大的飞瀑。这里有一传说，从前西海的



手杖沼

一条龙羡慕这里的风景，便来到这里住过一段时间，还下了龙蛋，把蛋留在这里。

因此，古人把这面水潭叫“龙渊”，这里的瀑布也叫作“龙渊瀑布”。

瀑布落差15米，水量丰富，能在4公里外听得见落水声。

在盛夏，这里的空气十分凉快，前来这里的游客络绎不绝。

在雨季，瀑布比往常宽10米多。

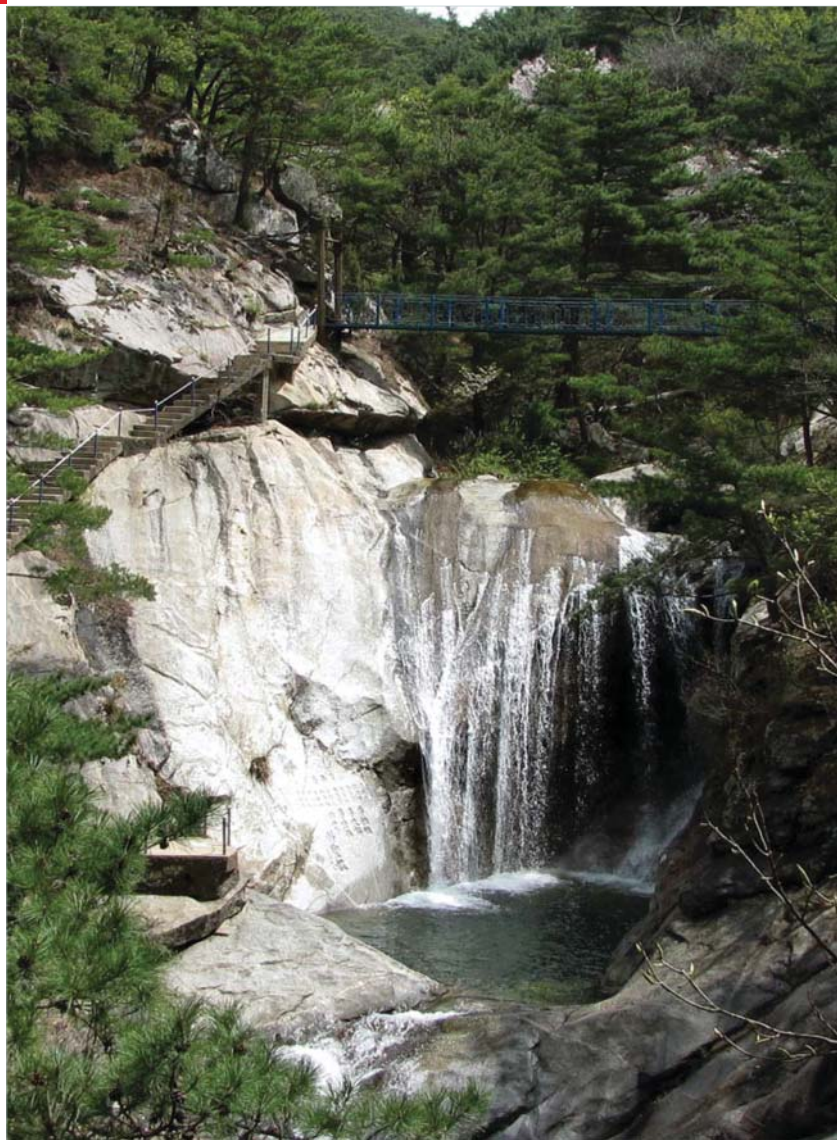
瀑布下边的水潭，最深处5.5米深，平均水深3米，周长40米。

水潭仿佛是一位能工巧匠在岩石上精制而成的，仔细一看，形似象征和平的鸽子。

清冽的龙渊瀑布水含有驰名国内外的九月山野参、党参、白桔梗等珍贵药材的成分，素称“长生不老水”。

据传，西山大师（1520-1604年）每次游览九月山时都来这里喝了水潭的水。

如今安装了50米长的架空铁索桥，以便游客近距离俯瞰全景，还修建了形象瀑布沟里最多的栗鼠的亭榭。下边修建的虹桥与名山的美好景色十分协调。



龙渊瀑布

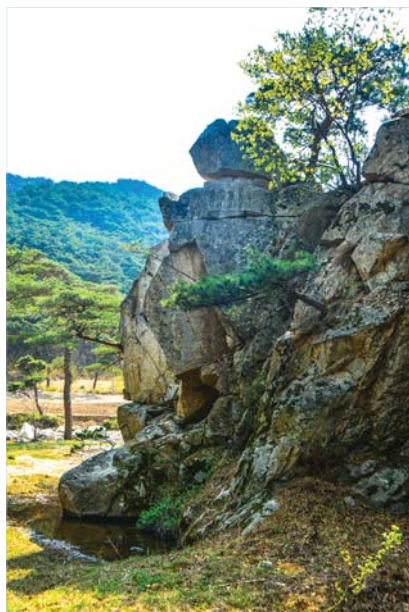
这里还有舞蹈场、露天餐厅、石桌和石椅，以便给劳动群众提供文化休闲条件，也准备了以瀑布为背景拍照的最佳场所。

前来龙渊瀑布的不仅有朝鲜各地的游客，有很多国外游客也纷至沓来。

这里还有四仙台和长寿泉。四仙台是一个巨岩峭壁，据传说，从前四个神仙曾经来这里游玩过。

此外，停谷沟的22面水潭周围都设有文化福利设施和露天餐厅等服务设施，还有两座俯瞰台和三个停车场。

停谷沟有停谷寺、巨仙寺、长林寺遗址以及高丽瓷器窑炉遗址、铁匠铺遗址等历史古迹。



四仙台

山城谷

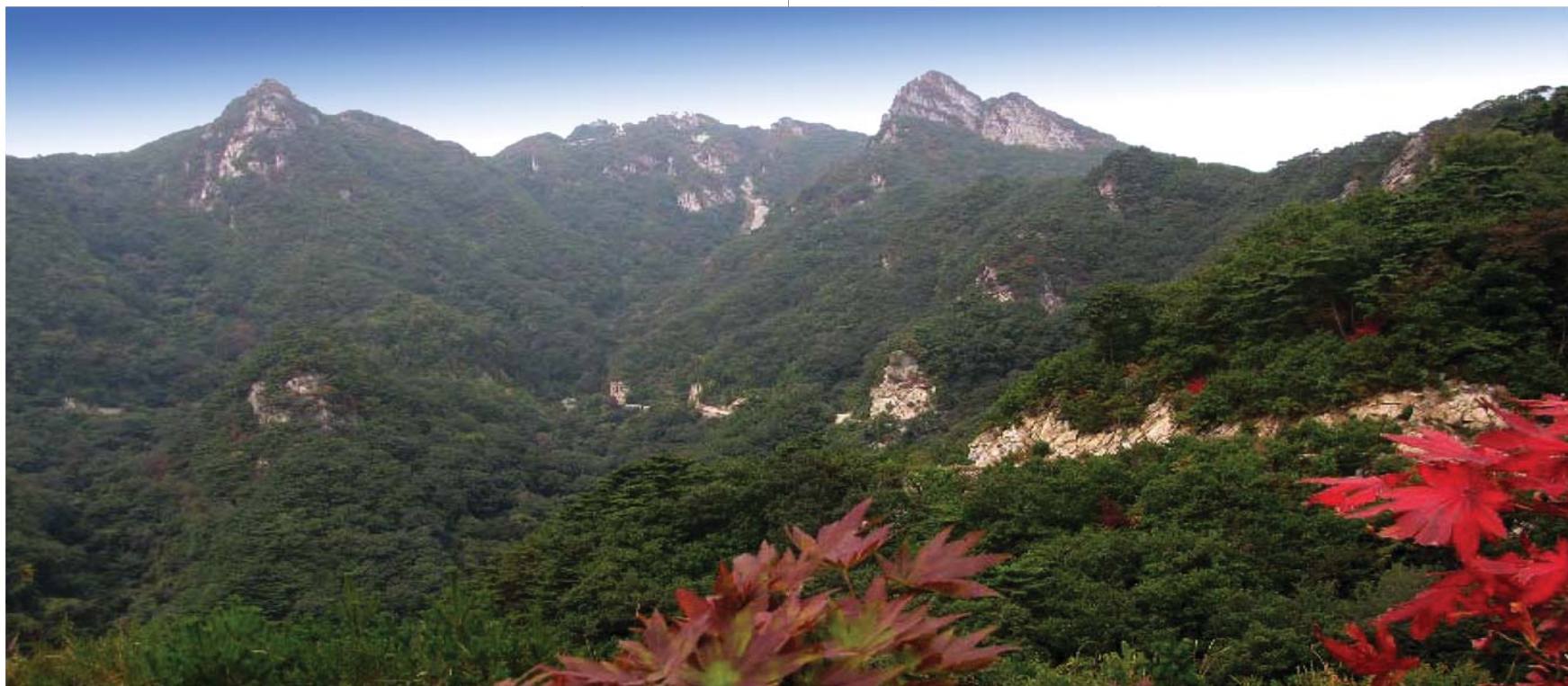
山城谷位于九月山主峰——思皇峰。

登上思皇峰，北边有首都平壤，东边有农村田野，西南边有朝鲜西海和梦金浦白沙滩映入眼帘。

还能欣赏九月山的日出和日落。

在山城谷还留有九月山城，是高句丽时期朝鲜人民为了击退外敌而筑成的。

九月山地区里有显示朝鲜祖先的智慧和才能的很多历史遗迹和遗物，例如位于安岳郡五局里的故国原王陵（安岳三号古墓）等高句丽时期的古墓、石塔和一千多座支石墓。



思皇峰

古迹文物

月精寺

月精寺初建于846年，由于历史悠久，且建筑的结构、形式和力学结构十分严密，是在研究中世纪朝鲜建筑方面具有巨大意义的历史遗迹。

这座寺新建以后，多次得到维修和改建。

月精寺以极乐宝殿为中心，由万岁楼、冥府殿、水月堂和其他附属建筑组成。



月精寺



极乐宝殿



神众帧画

七星帧画

极乐宝殿是歇山式屋顶，前面有三间，侧面有两间。

此建筑的大柱是朝鲜的古建筑上常见的典型的鼓肚形柱子，斗拱是其他建筑罕见的独特构造。

极乐宝殿有200多年前画过的神众帧画和100多年前的七星帧画，这幅画画得很逼真，人物的胡子好像是真须。

月精寺依照国家民族遗产保护政策按原样得到保存。

三圣寺

三圣寺位于九月山游园地示意图前边，顺着公路往上走1.2公里处。

三圣寺是曾祭祀过檀君的寺庙。在这里公祭了三位圣人，就是檀君及其祖父桓仁和父亲桓雄，因此被称为三圣寺，本来称为檀君寺。

新建的三圣寺，以本殿（三圣殿）为主，共有六栋建筑。

本殿里有檀君、桓仁和桓雄的画像。

三圣殿的前边和左右两旁有相对而立的迎宾堂和养贤堂，还有奠祀厅和宿舍，在其前边有一扇门。



三圣寺

贝叶寺

贝叶寺是位于九月山的第三大山峰五峰山麓的一座寺庙。

据传，该寺庙是九世纪初新罗埃张王时期，由贝叶大师所建的。

最初的名字叫九叶寺。

在九月山的寺庙中，贝叶寺规模最大，历史也很悠久，是九月山四大寺庙之一。

寒山殿为该寺庙的中心建筑。

其附属建筑有应真殿，清风楼，龙华殿，志状殿，七星阁等。

停谷寺

据传，停谷寺修建于高丽初期或者其前期。

停谷寺是九月山四大寺庙之一。

停谷寺里有大雄殿等七栋建筑遗址，还有筑台、塔址、浮屠和碑石等。

该寺庙一直保存到解放后，在祖国解放战争时期，被美帝国主义的轰炸给烧毁了。

停谷寺周边还有吉祥庵，长佛寺等寺庙遗址。

九月山城

九月山城是以九月山的主峰——思皇峰为中心，在其左右的山脊和诸多山峰连接而筑的栲栳峰式山城。

九月山城位于黄海道西海地区水陆交通中心。自古以来，在反对外来侵略者的斗争中起到了重要作用，故此被称为黄海道三大山城之一。

九月山城是向殷栗、安岳、三泉、松禾、长渊等地保管和供应粮食和武器的重要山城，是一座具有国宝意义的遗址。

兼做城墙的山脊和山峰大多数为绝壁或者陡峭的斜坡，地势非常险峻。

山城形似船只，南北地势高长，东西短，中间低。山城周围是山脊，但是西边地势低，因此山城里的各条小溪经过西边水口门，形成瀑布，飞流而下。

山城方圆5230米，东边城墙长达1780米，西边1500米，北边1100米，南边850米。城墙主要是双重的，但是一些地方只筑了外墙。

城墙的基石0.4-0.5米厚，在其上边，用四角锥型花岗石垒砌而成。

城墙的高度随地势的不同而不同，最低处3.5米，最高处约5.2米。东、西、南边有三个城门。

城门遗址里发现了各种花纹和色泽的瓦片。西边城墙和南边城墙的接壤处有宽2.5米长19米的马面。

城墙上边有城垛和射穴，射穴之间距离是12米。

思皇峰的城里中心有将台址。

山城里发现了很多房址、陶器、瓦当，也发现了丰富的水源。房址都是武器库、粮仓、兵营等建筑遗址。

城里还有烧制高丽瓷器的遗址。朝鲜封建王朝时期，封建统治阶层分别在城里的东门和西门修建了仓库，西边仓库里储藏着在信川、三泉、安岳、银川地区征收的粮食，而东边仓库里储藏了殷栗、松禾、水果、长渊、龙渊地区征收的粮食。

九月山城里还有我国人民反对封建统治阶层，抗击外敌的斗争故事。

十六世纪，反对封建的身份歧视和苛刻剥削而爆发的林巨正率领的农民起义军就是依靠这一山城附近的深山沟，展开了果敢的斗争。

在日本侵略者强占朝鲜的前后时期，爱国人民拿起武器，依靠这一山城，展开了英勇的反日义兵斗争。

九月山城同九月山一道，不仅是蕴含着人民的斗争事实的历史遗址，也是考证高句丽城郭研究的宝贵资料。

朝鲜名山

编辑: 朴成日

翻译: 黄明心

出版: 朝鲜民主主义人民共和国
外文出版社

发行: 主体111 (2022) 年8月

E-mail: flph@star-co.net.kp

<http://www.korean-books.com.kp>



ISBN 978-9946-0-2136-2



9 789946 021362 >